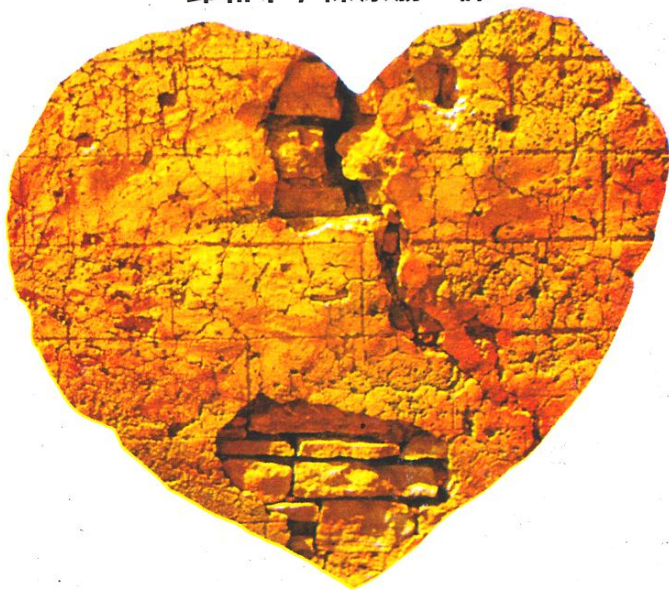


心靈的吶喊

李美德 著
邱和平 / 陳康勝 譯



e-Book Edition Published by
[Cornerstone Corporation Sdn Bhd](#)

心靈的吶喊

李美德 著

邱和平 / 陳康勝 譯



心灵的呐喊（卫理报丛书 14）

作者：李美德（Lee Bee Teik）

譯者：邱和平 陳康勝

編輯：衛理報

封面設計：孫文愛

封面攝影：黃勵深 黃勵芬

初版（英文版）：1996，2000

初版（華文版）：2001年8月（2000本）

出版：砂拉越衛理公會華人年議會

8, Ground Floor, Lorong 1,

Jalan Tuanku Osman,

96000 Sibul, Sarawak, Malaysia.

Tel: 084-333021, Fax: 084-345650

email:scaccmm@gmail.com

ISBN：983-2136-21-0

二版（華文版）：2008年三月（1000本）

出版：Reconre Sdn Bhd 2008

P.O.Box 91, 70710 Seremban,

Negeri Sembilan, Malaysia.

Tel: 06-633 2072

email:reconcilor@reconre.org

ISBN：983-2136-21-0

承印：慕娘印務有限公司

Tel: 084-330211, 339066

**e-Book Edition 2012 published by
Cornerstone Corporation Sdn Bhd**

For enquiries, contact:

Cornerstone at <http://www.cornerstone.my>

Author via <http://www.reconre.org>

耶和華啊，

求祢留心聽我的言語，顧念我的心思。

我的王我的神啊，

求祢垂聽我呼求的聲音，

因為我向祢祈禱。

耶和華啊，

早晨祢必聽我的聲音；

早晨我必向祢陳明我的心意，並要儆醒。

（詩篇 5:1-3）

耶和華說：

「我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；

他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了。

我原知道他們的痛苦。

我下來是要救他們脫離埃及人的手，

領他們出了那地，

到美好寬闊流奶與蜜之地，……」

（出埃及記 3:7-8）

目录

序言

9

第一部：孩童

1 像我这样一个大傢伙	12
2 献给上帝的儿女	13
3 生活添新意	14
4 家长少年研讨会	16
5 有上帝吗？（年轻又害怕）	18
6 主啊，祢怎样感谢马利亚？	19
7 只要玫瑰不要刺	20
8 主啊，祢会像我儿子那样吗？	21
9 脑儿麻痹症	22
10 我爱上帝也爱阿公	23
11 我的学生竟是淫媒	25
12 背叛	26

第二部：上帝的子民

1 上帝与丈夫之间的抉择	30
2 他们何时才会明白	31
3 同情、更新与转变	32
4 「圣经式或非圣经式」不是「圣经式或非宗教式」	33
5 上帝所选的结冰了	35

6	有孩子或没孩子	37
7	可以蜷曲在祢膀臂中吗？	39
8	主，祢知道分离的滋味吗？	40
9	破碎了	41
10	一个虔诚的罗马人—哥尼流	43
11	被需要的需要	44
12	父啊，请坐，稍等一会儿	45
13	父啊，别叫我不敏感	46
14	在诚心和真理上	47
15	漫长的成长之途	50
16	在共同信仰目标里的了解	52
17	我的弟兄丹尼	54
18	我的主，两分钟而已	56
19	我们不能什么都要	58
20	戴上教会的面具	59
21	为什么要放下啊，主？	61
22	不完美中的承诺	63
23	保守我忠于祢	65

第三部：一般性

1	一个吸毒者的祈祷	68
2	森托～一个旅游景点？	69
3	种子落土，死而复生	70
4	母亲使我感到窒息	72

5	小妾的女儿	74
6	高深的教育有何用？	75
7	在极权下臣服	77
8	为什么是癌症？	78
9	哀伤	79
10	我几乎成为一个暴力者	81
11	被无名的声音捆锁	82
12	关于女佣和介绍所	83
13	我是一架电脑？	84
14	在知足中珍惜每一刻	86
15	不单是神学，是实践	88
16	如何粉碎那恶性循环？	89
17	从田园变为城市	91
18	精神病症和死亡	92
19	神话惹的祸	93
20	我真愿意自己是男儿身？	95
21	身为女人是犯法吗？	96
22	贫穷与惧怕	97
23	在秋杰街被逮捕	98
24	武平的心在哭泣	100
25	穿梭在人群中	101
26	让我们散居各处	103
27	思乡	104
28	忧伤中的迷思	106

29 错爱	108
30 重击代罪羔羊	109
31 你曾经历过吗？	110
32 房东太太	111
33 次子	112
34 捆锁在肉体中	114
35 跟进逃避复诊者	115

第四部：全时间的基督徒工作者

1 我们失落的密室	118
2 为祂而释放	120
3 低声饮泣	122
4 主啊，让我成为祢的枝子	123
5 让贤——默默无声的耕耘者	124
6 一个空无一人的教堂能否再复兴？	126
7 酗酒的屠夫变为传道人？	128
8 只有饼屑给一个传道人	130
9 主啊，我还要问一个问题	131
10 惧怕几乎战胜希望	132
结语	134
参考书目	135

聆听他们
内心呐喊？
并明确祷告

Listen to their
Heart Cries
and pray Specifically

序言

借圣子耶稣基督彰显的真神，是全人类的父。日复一日，时复一时，这位圣洁满有恩惠的父，都在垂听祂按著自己形象所创造之人们的呼求。我们都犯了罪的事实，并不会消减祂对人们都能一一回转的期望。然而，我们在忙于保护自己、家人和拥有的当儿，却常常把彼此忽略了。

对那一些从本书中找著反映他们内心呐喊的人，我的希望是：他们能得到鼓励，祷告他们的上帝，并晓得祂会回答他们。他们之中没有一个是渺小而不蒙垂听及被疼爱的。我也希望其他的人会有感而动，为那些在痛苦中的人祷告，明智与专注的按上帝在他们身上的旨意为他们代求。

《心灵的呐喊》是收集了一些我多年来以学生、妻子、母亲、会友、医生和朋友的身份跟一些男人、妇女和儿童的对谈。为了保护他们的隐私、内中名字和细节有些更改。

每一段内心呼求之后的经文参考是帮助读者了解上帝的慈父心肠，并按祂旨意祈求。祂独自能够并愿意把我们从灾难中拯救出来，在我们接受祂的邀请与祂面对面坐席时（启示录三：20），祂也分享我们的喜乐。

愿真理和恩惠的主以祂的平安充满各位，在每一日里得享安息。

心灵的呐喊

有谁会听见我的呼求？

看到我的眼泪？

有谁会感到我的叹息？

了解我的恐惧？

帮助我吧！我的上帝，

告诉我，祢不会把我离弃。

求祢在我的生命中，行一个神迹，

因为我实在需要生命的气息。

第一部

孩童

1

像我这样一个大傢伙

（二岁的男孩）

「天父，我不知道发生了什么事，但我知道我需要祢的帮助。」

「我的爸爸和妈妈很爱很爱我，这是我的确知道。但是当我醒著的时候，他们没有跟我在一起。公公婆婆看顾我。有的时候，我感到很混淆。他们给我一个规矩遵守，跟爸爸妈妈给的不一样，我该怎么做？有的时候，我用自己的方法去得到我所要的。我听妈妈说，这是『取巧』，公公说，那是『聪明』。管他们怎样想，只要我能随心所欲，他们怎么形容都无所谓。」

话说回来，但愿我不必一下子跟那么多大人同时周旋。我要的是他们的关心，不是他们的规矩，太多了，甚至像我这样一个大傢伙也吃不消。」

默想与祷告

马太福音 18:5-6

2

献给上帝的儿女

父啊，祢的儿子在马太福音廿一：16说：「祢从婴孩和吃奶的口中，完全了赞美的话。」这是真的吗？如果是真的，为什么我们还不让他们完全的领受祢常存的恩上所加的恩。这恩是祢倾倒给全人类，特别是靠著信心呼求祢名的。为什么我们花了那么多的资源培育孩子，为世俗效劳且过著世俗化的生活方式更甚于为祢和祢的道呢？为什么我们那么担心会在世上的竞争中落败，以致我们当中很多人简直没有剩下什么给祢了呢？我们的儿女不是因为只看得见我们却没有看见祢，因而跟从我们的脚踪而不是跟从祢吗？父啊，帮助我们用祢的角度来看我们的儿女。这是我们的祷告。

默想与祷告

哥林多后书 5:16-17

3

生活添新意

浪迹天涯枉多年，内心犹是虚绵绵；
环境困我如囚犯，四壁往事围心田。

听闻圣子降世尘，舍了性命救我灵；
给我宝贵新生命，将来得进天堂门。

生活从此添新意，耶稣良朋已得觅；
喜乐平安前难比，赐我大爱满流溢。

生活从此添新意，耶稣良朋已得觅；
从祂进我生命起，源源祝福不止息。

残生受创多有人，陷在暗中无生门；
耶稣降临为彼等，宣告福音众当闻。

上帝爱子化肉身，加略山上舍英魂；
祂死为我换新生，新生一直到永恒。

唯独基督能明了，我众争战与需要；
加略山上庆凯旋，稳妥饮胜万事矣。

～凯德琳黄

默想与祷告

雅各啊，创造你的耶和华；
以色列啊，造成你的那位，现在如此说：
「你不要害怕！因为我救赎了你。
我曾提你的名召你，你是属我的。
你从水中经过，我必与你同在；
你趟过江河，水必不漫过你；
你从火中行过，必不被烧，
火焰也不著在你身上。
因为我是耶和华你的 神，
是以色列的圣者你的救主。
我已经使埃及作你的赎价，
使古实和西巴代替你。
因我看你为宝为尊，又因我爱你，
所以我使人代替你，使列邦人替换你的生命。
不要害怕，因我与你同在，
我必领你的后裔从东方来，又从西方招聚你。
我要对北方说：『交出来！』
对南方说：『不要拘留！』
将我的众子从远方带来，
将我的众女从地极领回，
就是凡称为我名下的人，
是我为自己的荣耀创造的，
是我所作成、所造作的。」

（以赛亚书 43:1-7）

……神……作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

（诗 68:4-5）

4

家长少年研讨会

马来西亚社会的不同团体正倾力协助少年远离不健康的习惯，用类似「青年之友」运动所组织的活动来积极填补少年人在情绪上的真空。擅长于组织研讨会的现代基督徒，也在巴生谷一带尽力召开了一个家长少年研讨会。这项努力是值得赞许的，只是有一点要注意。

如果做父亲的在孩子跟前不表现得像父亲，母亲也没有表现得像母亲；又如果各自只忙于满足自己的生活，那怕再多的研讨会，也不能填满孩子们空虚了的情绪贮库。有的时候，真不知道该如何祷告，是祈求天父改变大人呢，还是小孩？

默想与祷告

「我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上……」

（马太福音 6:9-10）

「……耶稣……就领一个小孩子来，叫他站在自己旁边，对他们说，『凡为我名接待这

小孩子的，就是接待我。凡接待我的，就是接待那差我来的。你们中间最小的，他便为大。』」

（路加福音 9:46-48）

5

有上帝吗？ (年轻又害怕)

今天早上醒来，一阵悚骨的不安穿过我的内心。
我是谁？

昨天我还是一位学生。但是考完大学预科之后，我没有了身份。作为双亲的儿子，似乎已不够份量，因为我要长大成人了。好怕人……我环顾四周的成人生活，想找一个模范，却找不著。我的学长多数在追逐金钱，更多的金钱。只要不遇到问题，他们不会停下来自问：「为什么是金钱？」、「我们若破产会如何？」他们能面对吗？还是会发狂？有时我要学他们一样……独立、自由、做我所要做的。但是另一些时候，我看到他们生活的虚幻，我反而想去死……除非我很快找到生活的意义。

如果有上帝，请给我看。

默想与祷告

以赛亚书 43:1-7

罗马书 8:28

6

主啊，祢怎样感谢马利亚？

一九七一年十二月在墨尔本，我接过生平第一包的薪水。我手上握了约廿五澳元，那是在等候大学先修班成绩时，在柯堡(COBURG)郊外的柯达工厂用劳力换取的成果。我的上帝啊，我要感谢祢，在这陌生的地土上领我渡过一个寂寞的年头，也感谢祢从童年起就做我的上帝。但是主啊，我买不了什么东西给祢，因为祢不需要我给祢甚么。于是我买了一个非常好看的手提袋给妈妈。她无微不至的照顾了我们，随时侍候我们。我把手提袋寄回给槟城的妈妈时，心里非常舒畅，因为我能做一些小回报，是用我的血汗换取的，为的是要告诉她，我明白她为我们所作出的牺牲。

主啊，祢知道我想表达什么吗？我在想，祢会怎样感谢马利亚，祢世上的母亲？

默想和祷告

约翰福音 2:3, 5, 7, 8, 10, 11

约翰福音 19:26-27

7

只要玫瑰不要刺

裴丽丝是一位快五十岁的女老师，在一家三个儿女的家庭中成长。身为一位肯拨出时间给侄儿侄女的好姑姑，她常常乐意为兄弟的家庭看顾小孩。此外，她跟我们家的三个小瓜也很投契。他们喜欢一边在她床上玩，一边跟她说话和读书给她听。但是，我们没有叫她单独跟小孩一块，恐怕她不能应付突发事件或是孩子太顽皮。

她承认说：「我喜爱孩子，但是怕为他担负责任。」

我想有些母亲也会有同感，特别是在需要拿出坚强的意志来训导孩子的时候。但是，孩子是我们的，就是他们耍性子，我们还得牵引、拥抱与训练他们。父啊，祢造就了一代又一代顽梗的儿女，我们祈求祢帮助我们在欣赏玫瑰的时候也能包容它的刺。

默想与祷告

路加福音 18:16-17

哥林多后书 1:3-4

雅各书 1:5

8

主啊，祢会像我儿子那样吗？

我十一岁的孩子的言语使我穷于应付。他好像特别有恩赐试练我的忍耐。主啊，想起来，当祢还是少年的时候，祢会像我儿子那样吗？马利亚怎样应付祢？

默想与祷告

路加福音 2:48-52

9

脑儿麻痹症

我的大医生，祢在听我说话吗？……俞太太有一位患了脑儿麻痹症的孩子。祢知道她的感受吗？美美已六岁，还需要尿片，也握不紧她自己的奶瓶。她的妈妈真是精疲力倦了。她有三个较大的儿子，等了漫长的十年才有了这女儿。如果她没有祈愿一个女儿，祢会怪她吗？在面对这样的一个危机中，我们若没有比人更高的眼光去看待，自然要绝望。纵使我们有时达不到世上的标准，是祢在我们里头的形像，给了我们价与值。

主啊，我陪美美一个小时后，我向祢呼求。我感觉到内心的矛盾，不知要怀疑还是不要怀疑祢的良善。但是当我特地依祢的角度看的时候，我对祢常存之良善的期望又像井水般从内心再一次涌出。

是的，美美在祢眼里是珍贵的。祢在十字架上的死，也为了她。祢随时准备接受她进入祢的国度、分享祢复活的生命，他日也要得一新身体。但是她需要祢的肢体（就像我）来把这信息传递给她。

父啊，原谅我自以为义而怀疑祢。帮助我，不至失望地爱她，直到祢的国度的到来。这是我的祈求。

默想与祷告

约翰福音 3:16-17；马太福音 19:14-15

10

我爱上帝也爱阿公

佳恩上个主日在教堂里放声哭泣。她亲爱的阿公两周前突然去世，而她却身在数百哩外。如果朋友问她：「你好吗？」她就不能忍住泪珠了。她的哀伤有两个原因：

首先，她是在阿公阿嬷的关爱家庭中长大的。如果她有机会跟阿公道别，也心甘情愿。但现在想他也太迟了。他既已长逝，佳恩就不能再向他表达她的爱了。

其次，自一年前成为上帝的子女后，她不愿全程参与家中非基督徒式的葬礼。她不想再向任何人下拜，除了她所亲爱为她而死的救主之外。为此，她还受到最亲近的姊姊的严责。在姊姊眼中，她变了，她不再是阿公的孝孙女。

佳恩感到受创、混乱、内疚与左右为难。如果她顺服家人，她会在上帝面前觉得有罪。如果她顺服上帝，她面对家人时又於心不安。她的内心在两难之间几乎在撕裂一般，是听从她现在敬拜的上帝，还是听从她敬爱又颇有见识的长辈呢。

父啊，求祢安慰她。在她哀恸的时刻求祢拥紧她，让她确信祢那无条件的大爱。帮助她感到祢的同在，厘清她混乱的思维，安慰她破碎的心。父啊，求

祢指示她，祢的宽恕与不变的爱最终必然得胜。陪她走完这一段孤单的伤心路。为她确认内疚的真伪，好让她在经历这一件事之后，会更加坚强。

靠圣子的名祈求，阿们。

默想与祷告

路加福音 14:25-27

以弗所书 6:1-3

雅各书 1:5

11

我的学生竟是淫媒

天啊，我的学校发生了什么事？我以为我很成功的在帮助学生克服贫穷、孤单、被家长忽略与发育等的变更。但我刚刚才发现他们中间有一些竟然是同性恋者的淫媒。我的校长在这情况之下只会说：「通通开除掉！」想必他需要开除好多的男生！

我感到被这些男生出卖了。但令我更生气的是，我的同僚基督徒老师竟然洗手不顾他们学生的需要。我需要帮助，他们需要，学生们也需要……我们要到哪里去求助？基督徒教会中，谁有答案吗？还是我太理想化和武断？主啊，我求祢给我答案。

「靠著我的名，我儿，为我去爱他们……为我去爱他们……」

默想与祷告

约翰福音 21:15-17

12

背叛

我的哥哥半夜里摸我，我醒了过来，感到混乱、惧怕，心想这是什么意思。

忽然之间，在震惊与恐惧中，我发觉他触摸的正是我柔嫩的部份，我僵住了！

「父啊，他怎么可以这样待我？

他可是我的哥哥，我的英雄……也是我的朋友啊！

我生气他……他背叛了我对他的信任；
更令人不解的是，我也生气我自己，
为甚么不抗拒他……或是告诉妈妈……
主啊，为什么？」

祂回答说，

「儿啊，

每当有人未经你许可就取去甚么的时候，
你觉得好像你身体的一部份给撕下。

我知道那是很痛，因为我也经历过……

但我的手会医治，使你从今天起又会完整无缺。」

「父啊，谢谢祢，但请容我稍作表示，我想起了这首歌里的字……

心内感受谁人晓
痛与愁，怒和恐。
苦涩跟丑陋，诞生了，
那日胎儿死腹中。

* * *

暗里生活似梦魇，
缺欢笑，泪连连，
往事难抛剪，我的世界成碎片，
那日胎儿死腹中。

* * *

胎儿长大会怎变，
多年后仍思念。
虽觅得耶稣，
祂可了解？
为失胎儿仍悲恋。

* * *

一日天父牵我手，
十字架前，轻声细语道：
耶稣知你苦，祂受苦更深，
那天钉死十架上。

* * *

救主复活胜死亡，
你也应当，挺进勇敢。
前方事奉等著你，
放下你儿，在我怀里。

* * *

茅塞顿开，

泪涌流，心舒畅，
我灵飞升起，
安心再见，婴孩归祢。」
——凯德琳黄

默想与祷告

以赛亚书 53:4-12

以弗所书 4:32

第 二 部

上 帝 的 子 民

1

上帝与丈夫之间的抉择

我以为我已准备稳妥。我以为我懂得怎样爱上帝：尽心、尽性、尽意与尽力。但是，当我必须与老公阿陈共住一房的那一天，我竟然不能自由的跟上帝说话！我尝试跟老公分享这个不期然的难处，却越弄越糟。他误会我要时刻不受干扰地独自在我房里，与主相对，应该说，是我们的房里。他表示失望，我没有爱他到可以跟他共房。

我但愿家里有一个地方能让我独处，倾听上帝的声音、祷告和读祂的话语。但我们还没有能力拥有那一份「奢华」，虽然对我来说，那是「需要」。

主啊，帮助我。

「我儿，你需要的，并不只是足够的空间与我独处，而是要学习在生活转变中倾听我。此外，也要学习等候你老公认识我，让我也成为他的朋友。」

在这段时间里，不要恼怒或是沮丧，你只要单独在厨房里、或浴室中，或等候巴士时，都可以跟我交谈，我会与你同在，并且聆听。」

默想与祷告

马太福音 8:20

2

他们何时才会明白

我刚刚跟一位朋友在电话上联络。我们谈到是否需要一个地方，给全时间的基督徒工作者，特别是牧者们，作为他们可以长时间安静与主相会的隐密处。虽然她的丈夫就是这一类的工作者，但是她不认为这样的—一个所在会对他们事工有帮助，因为他们不能得到面对面的辅导和代祷。庄稼与教会的主啊，难道说帮助祢的子民跟祢相遇是对他没有价值吗？当一个人被祢改变之前，一定需要人们的介入吗？但是父啊，如果要建立这样的一个小中心，是祢的负担，让他们退隐在祢之下，那就请祢赐我一颗坚定的心志与意念，坚持奋斗到底，好让祢的疲乏工人能亲身知道，祢真是关心他们，我是如此祈求。愿他们再次听到祢的低语说，他们是祢看为宝贵的。万王之王啊，求祢赐下资源，就像祢在亚伦和利未祭司的日子那样。

默想与祷告

路加福音 5:15-16

以西结书 44:28-30

3

同情、更新与转变

由英国人主领为全时间基督徒工作者举办的辅导研讨会，两天中与会者都很踊跃，太棒了！晚间时段开放给公众人士，有更多人出席。更棒的是，在巴生谷最少有三组不同的信徒想要设立辅导训练中心来服事本地人的需要。但是叫人担心的是，当这么多弟兄姐妹忙于参加训练课程的同时，他们可有时间、耐心与精力去辅导伤痛的人们？据我了解，同情心是需要「大辅导者」脚跟前培养出来的；心意更新是来自聆听主的话语，是隐藏在内心静处的；而转变则是继圣灵工作而来。现在，我们还在从一个更新与辅导的课程跳到另一个的当儿，我们怎能服事？

默想与祷告

路加福音 10:38-42

哥林多后书 3:18

罗马书 12:2

4

「圣经式或非圣经式」 不是「圣经式或非宗教式」

我刚参加了一项教牧辅导的课程，是由一位来自西方的弟兄主持。我想那些参加者都真的关心他们的社交圈子中所遇到的人。我们这位海外弟兄很有爱心的向我们说明，非宗教式和圣经式之辅导的区别。但是，认真想起来，这种概念也许不能全盘应用在亚洲的真理寻求者身上。为什么呢？

对大部份亚洲人来说，区别不是在圣经式和非宗教式之间，而是在圣经式与非圣经式之间。比方说，从深一层来看，马来西亚就不是非宗教的。大多数的人都接受一位或多位神的存在。我们的回教徒朋友相信阿拉，兴都教朋友是泛神论者，而佛教朋友则相信好好生活以免报应及轮迴受苦。

因此，我们要辅导的对象背景迥异。他们不只是在西方世界开明时代，所谓「创造论与进化论」对立的背景教育的一群人。

主啊，请祢赐给我们智慧，辨明受辅导者的背景，帮助他们看见祢的答案。我求祢帮助他们找到上帝、人和祢所造万物的真理。

默想与祷告

约书亚记 24:14-27

雅各书 1:5-6

以西结书 34:27

5

上帝所选的结冰了

我喜欢向亲近的人表达自己。丈夫如果不轻易冷落了我，我会忍受不住，觉得被弃，内心受创。我会踱来踱去，等候他再跟我说话。然而，很感恩的是，他对我偶而的沉默也有同感。我已发现在我们亚洲的社群里，很多男人都没有跟太太亲密交谈。这俨然不是因为太太不迷人或是不可爱，只是这些男人就是难于向他们最亲密的人表达内心深处的感受。不论是好或坏，他们的情感好像在内心里结了冰。若向他们建议对配偶说「我爱你」，他们会立刻手冷脚冷，说不出口，就是刚渡完蜜月也是如此。

但是在家庭以外，他们却常常会是社交专家。在我看来，他们好像需要把他们的一部份隐藏起来，虽然那通常不是刻意的。也许是童年的时候，甚至在年长时，他们深刻的痛苦经历致使他们自动把自己封闭起来，为免遭受新的创伤。

但是，我们看到恩典临到这些男人生命中行奇事。当他们对上帝的爱和同胞无条件的接纳而感到安全，他们开放了心门让上帝向内望，并清洗疗养他们的伤痕，那是多么的美妙。此后，他们多么放松，轻盈自由，一生中能够初次与自己内心和情感接触，那是多美好。更美的是，上帝啊，我们看到了婚姻的癒合。也看见丈夫妻子学习毫不羞涩的去了解对方的感

受。

默想与祷告

马太福音 8:17

罗马书 8:26-27

约翰福音 5:6

创世记 2:20-25

以弗所书 4:15

6

有孩子或没孩子

为什么，主，为什么我不能生育我自己的孩子，自己的骨肉？如果祢遇到一些母亲，向祢投诉说，她们的孩子妨碍了她们在家庭以外的世界里所要达到的愿望，祢会伤心吗？有些母亲，多产到一个地步，她们要想尽方法避孕。对像我这样想尽方法要受孕却不成功的女人来说，似乎太不公平了。主，我祈求祢，让我多少明白一点这箇中的意义。

「我的女儿，我可以感觉到妳的懊恼，不能跟一般结了婚的妇人一样，做自己的儿女们的母亲。我感觉你内心的不平，那些不想再要孩子的那么容易受孕，而那些想要的却不能生育。我也明白，妳内心暗藏对我的忿怒，因为妳相信，所有的生命都源自于我。

我亲爱的女儿，今天我要告诉妳，我仍永远爱妳，超乎妳的丈夫或是妳渴望的儿女。最终，重要的不是妳生不生自己的孩子，而是妳有没有诚心的关怀那些妳可以接触到的孩子们。今天是表现慈爱的一天；今天是把妳的爱甘心慷慨地倾注给别人的一天。因为我的爱充满了妳，直到满溢。

不要把当施给人的爱扣住，唯恐不够留给妳渴望的孩子。我的女儿，给吧，给吧，给吧。把妳受孕的

问题留给我。」

默想与祷告

以赛亚书 54:1-8

7

可以蜷曲在祢膀臂中吗？

我的父，我倦极了。我想要祷告和研读祢的话语，却是不能。当祢的其他工人正在前线努力祷告，并为你要得著万国，我不禁疑惑起来，像我这样一个驻家的士兵，在祢的国度里会有价值吗？

我好像在公众的事工上只能活跃几个月，然后就得要抽离出来，安静的聆听祢。我现在抱著疲惫的身、心、灵，唯一想做的就是蜷曲在祢膀臂中，像我常蜷曲在母亲的怀中一样；听祢的心跳，就好像听她的一样。祢会责备我吗？

「我亲爱的女儿，为什么你会认为我会责备你呢？我造了妳每一个部份，知道妳的力量和软弱；我要妳在我的强壮膀臂中休息，听我的心跳，是为我的民及渴望他们的作伴而跳动的。这样，我的意念就会成为他们的意念，我的情感成为他们的情感，我的旨意成为他们的旨意。我儿，在我里面安歇，跟我一起代祷吧。」

默想与祷告

约翰福音 15:1-17

8

主，祢知道分离的滋味吗？

离开家里五天了。主啊，祢知道我的感受吗？自从有了孩子以后，十年来还是第一次离开家整整五天。我有点怕，真的，父啊，祢该知道。但是，现在我又与祢单独相处，好像我又是单身了，我感觉与祢长时间相处是多么大的祝福。我不必每天去关心我所亲爱的，但是我知道他们在祢里面会很平安。我现在可以有五天悠闲安祥的时间来聆听祢。父啊，谢谢祢，给我世上的家庭来爱我及让我去爱。这样一来，祢也在预备我们加入祢再来时的大家庭。我并不太介意离开他们一阵子，但是，那关心他们的情怀又在啃我了……

主啊，祢真的明白跟至亲的人分离的滋味吗？

默想与祷告

马太福音 26:38-39；27:45-46

约翰福音 14:18-19

9

破碎了

「上帝啊，我怕我快要发疯了！爸和妈要分手了。我的诞生是因为他们过去的相爱。现在他们的爱蒸发了，我算谁？我好惧怕、忧伤，也好迷惘，我不能决定要跟谁……不论祢怎么诠释这问题。内心深处，我好像被撕碎……在爸和妈之间被撕裂。上帝啊，如果祢真在那儿，求祢爱我吧！」

卸下，让神来吧。(Let Go and Let God)

心碎小孩悲记忆
受创伤，心恐惧
不堪话旧昔。

提起旧昔暗痛泣，
幸逢主，启奥秘。
我若降服祂扶持，
览往事一一。

于是我就卸下，让神来吧！
继续祂工作，
彰显祂旨意。

再览往事心伤创，
生活险瘫痪。
置身深渊正孤单，

救主声声唤。

于是我就卸下，让神来吧！

与主共游旧时光，

旧时光景何难忘。

主伸手轻抚，

捆绑脱，枷锁断，

心囚得释放。

自此往事不惧怕，

无忧伤，

心中有平安。

皆因：

卸下，让神来吧！

——凯德琳黄

默想与祷告

……救我的上帝阿，不要丢掉我，也不要离弃我，我父母离弃我，耶和华必收留我……

（诗篇 27:9-10）

10

一个虔诚的罗马人—哥尼流

哥尼流敬拜真神。他鼓励家人和雇工照样行。于是上帝就很喜悦他。

父啊，只要我们真诚的寻求祢，并藉耶稣基督的死与复活而得救，至于我们是不是罗马人，或撒玛利亚人，或犹太人，会重要吗？一个人是否要先认识祢才能敬拜祢？按祢对哥尼流的喜悦看来答案似乎是不需要的。我祈求祢帮助我明白祢的道，因为我有很多朋友在敬拜祢，虽然他们仍未与祢相遇。

默想与祷告

使徒行传 10 章

11

被需要的需要

父啊，当安妮经济拮据的时候，我乐意的献议帮助她。但是她不但不领情，反而当众责备我弄衰她。几个月以后，我约了她一家出来共进午餐。这一次，她显得有些迟疑，不像往常那样欣然接受。我实在无法再忍受就收回邀请，很气愤的走开了。自此我们的关系就相当冷淡，不再像以往一般。我很想挣脱这样的感受和行径，但是父啊，怎样才能呢？

为什么当别人不接受我的好意时，我会有被弃的感觉？为什么他们要「吊价」？我也不要任何回报……等一等……如果这是真的，那为什么当对方说「不」的时候我会感到受伤？安妮难道没有权力跟我说「要」或「不要」？主啊，请祢帮助我在责怪别人之前先了解自己。请指示我，为什么我需要别人来需要我，并按祢的心意纠正我，我祈求。

默想与祷告

以赛亚书 53:4

以弗所书 4:29-5:2

12

父啊，请坐，稍等一会儿

好啦，好啦，父啊……有那么多的事要学要做。所以我无法坐在祢跟前聆听交谈。祢不介意我离开一下吧？父啊，请坐，稍等一会儿……不行？……为什么？

「因为我爱你，我儿。我不想错失我们的团契。你知道，那些彼此相爱的人总想在一起，越常越好。工作？有；阅读我的话？有；参加研讨会学习事奉我？有；为我传福音？有……样样都有。但是，我心里最大的愿望是要你更像我的儿子耶稣，恢复你已失去的形象。是的，有一天你会完全像祂也就像我。但是这过程需费时多久就要看你有多希望完全像我。此外，这个在世间开始的过程也是要让别人在你身上看到我，这样他们也想要转回归向我。所以，花点时间跟我相处，我儿，并在温柔谦卑中认识我。」

默写与祷告

路加福音 10:38-42

马太福音 11:28-30

13

父啊，别叫我不敏感

父啊，我恐怕对周遭社会的需要会变得不敏感。

每天在报章上刊登了那么多的坏消息，我担心自己会习惯成自然。我最关心的是那些儿女误入歧途之父母的呼唤，与那些父母误入歧途之儿女的呼唤。很常的时候不论是大人或小孩，我们知道该做什么，只是行出来却要大费挣扎。有的时候是由于我们的软弱，大多数还是归咎我们的罪性。当我渐渐长大，更认识自己的罪性后，我开始看到人类自始祖堕落以来并没有多大改变。只要「我」在生命中居首，别人就消隐在暗影中，一直要等到「我」需要他们时才重视他们。

第一个男人在堕落前看配偶为平等的女人，但堕落后看她只是生孩子的机器，夏娃。

第一个女人堕落前在上帝园中是同为共处和管理者。但堕落后她却恋慕丈夫多过自己。她可以单靠造物者，或是比被造的时候更恋慕丈夫，在两者之间她要作痛苦抉择。主啊，帮助我们能按祢造我们和拯救我们时的意愿而活。让我们愿意心意更新而变化，活在这世界上却不属世界。我们这样祈求。

默想与祷告

罗马书 12:1-2

14

在诚心和真理上

福音、福音派、自由派、灵恩派和安静退修

我不明白事情如何开始，但是如果仔细去看的话，大概会找出原委。西方来的教士将上帝在耶稣基督里救恩的好消息带到我国。我们的先祖以感恩的心接受了这真理与恩典。但到了这一代，我们之中有一些在基督里的生活得要面对转变之风了。

在六十年代，我们被教导使用圣经公会出版的读经释义之类的指引来研读圣经。有些人觉得太按条理而不喜欢，但仍然尝试忠于释义和条理，因为我们被告知说，这样的研读会造就我们成为更强的信徒。如果我们错失了使用释义几天，内疚就会渐渐爬上心头，一直到我们比较精明的朋友愕然发现我们已在灵性上“退后”了。

在六十年代，自由神学派透过近摩登的歌曲和节奏宣示了他们的汹汹来势。教会大力抨击那些把这类产物带进教会学校与会众之中的人。福音派和自由派的标帜真的是很自由的给套上了。

结果出现了属灵的骄傲，甚至在敬畏神的牧者当中也有。作为一个想更清楚了解上帝的少年人，我处在那样混乱中有好多的问题要问。

过了一阵子，有一些紧守著上帝话语的谨慎基督

徒群体，投诉说传统派的枯燥和自由派的空洞对他们灵命的成长都没帮助。他们说，他们需要更多的生命。就在这时期，西方又吹来一阵风，那就是灵恩运动。这并不是说，马来西亚的基督徒不怎么知道圣灵的恩赐。反之，有很多已经以低调方式全面运用这些恩赐了。起初这运动似乎良好健康，毕竟？还有那么多人需要治疗和救恩。但是，有一些人不待这些恩赐在马来西亚本土成长，反而滥用进口的综合主义。

最近，一些有思想的信徒在说，「我不想全盘采纳灵恩圈子所提倡的……接下来会是什么呢？」冒出来的是一项安静退修的新运动。他们说，「回到圣经去。事实上，奥古斯丁或依那囓(Ignatian)方式的基督徒默想与安静退修方法比更正教的更好。你参加了几次的退修会？我已经参加五次了……还会参加更多。」

主耶稣啊，对这些不断由西方弟兄兴起的运动，我该如何回应呢？是祢差他们来的吗？为什么我们不能靠年长基督徒的帮助，读好祢的话语，更认识祢、自己安排与祢退修，像祢与父独处一样？为什么我们不能以本来的身份与祢生活在一起？为什么进口产品都更吸引人，特别是祢那白白赐给人的真理？肯定的，祢是那位跟他们、也跟我们说话的同一位神。为什么我们身为亚洲人和马来西亚人却小看自己？主啊，请帮助我，接受我自己，就是祢的门徒、祢的仆人与天父的儿女。我所求的就只是能敬拜祢、爱祢，在灵里和真理上（祢的真理，不是我的）服事祢。

默想与祷告

约翰福音 8:31,32

约翰福音 14:16,17

约翰福音 17:17

使徒行传 20:27-32

15

漫长的成长之途

但愿我能快高长大，把车来驾！

但愿我们的结婚良辰早点到来！

我多希望有个小孩！

如果我不必做母亲，该多好！

我多渴望有真正的和平！

但愿生活没有那么属世！

上帝啊，迟来的祝福真是好吗？

为什么祢要叫我们等那么久？

然而，

不要照我的意思

「不要照我的意思，只要照祢的意思」，

主啊，但愿这是我的祷告。

求祢帮助我，向祢顺服，

因为唯独祢知道。

什么对我最好，

所有我深处的渴望和梦想，

还有我自己，全交托祢。

因为我知道祢为我会更好安排；

到了时候，祢定会让我知道。

～凯德琳黄

默想与祷告

出埃及记 13:17-18

罗马书 8:28-29

希伯来书 11:1-12:13

16

在共同信仰目标里的了解

我第一次就职是担任驻院医官。最初三个月，我被派到澳洲维多利亚半郊外的一间医院。我的最早病人中有一位约翰先生，患了末期肝癌，躺在床上，黄疸、无力、时昏时醒。作为一个很兴奋的年轻医生，对主又热忱，我就在一个下午蹑足走进他的房间，想知道他究竟是不是信徒。我两手握住他左手，终于紧张的提出了这个问题……。

「约翰先生，你知道你离开这世界的时候要去哪里吗？」

没有回答。他双眼睁了一线，直视著我，又合上了。

「约翰先生，你参加哪一间教会呢？」

他努力睁开下垂的眼皮望著我，缓慢但谨慎的回答说：

「……一道金梯走向天堂……很多人走上去，天使们上上下下……不分卫理会友、浸信会的会友……都一样……」

他应该认识主耶稣！好嘢！接下来的几分钟里，当我们谈到死亡和接近死亡时，泪水从他面颊流下。那时他的一位亲戚伸头进房，我得走了。我们就分了

手，彼此知道对方是天父的儿女，而我也知道他将要比我先遇见天父。我但愿他能代我说声「哈罗」当他与耶稣面对面时。我含著泪离开他的房间，祷告说：「父啊，谢谢祢，让我们在圣子里有那么深切的团契。」

默想与祷告

马太福音 18:20

17

我的弟兄丹尼

带著一丝怅悔，我想起了我的同学丹尼，一位虔诚的天主教徒。一九七八年，我们同在一间县医院里担任驻院医官。那一年的工作中，我也结识了他的太太和小孩。

一九七九年，我要长别墨尔本的前几天，他们邀了我跟母亲去他们家共进晚餐。为了表示珍惜我们同窗又同事的这一段友谊，他那晚送我们回家。临别前他说：

「我们会再见的……我们都在上帝的家庭里……」

我不知道怎样回答他，心里有点恼怒。并不是我不欣赏他这位好朋友，而是我对上帝的恩典认识不足，不能接受说上帝也会拯救天主教徒，并且应听凭上帝在需要的时候去纠正他们的神学教义。我知道祂爱我，要拯救我，并且，如果需要的话，祂也会纠正我的神学教义。

主啊，我懊悔我的偏见以及论断人的态度。我懊悔心胸狭窄。谢谢祢的宽宏，帮助我更明白，藉著祢的受死与复活而与祢和好的意义。我们无论做什么，都不足以博祢欢心。这就是为什么祢要白白为我们牺牲，因为我们不能偿还或赢得祢的友谊。祢一救了我們，再没有什么能改变我们跟祢的关系，就是我们在

祢里面的新生命中走迷也是不能改变。这就是祢恩典的永恒。主啊，请祢让我待人也有同样的恩典，因为我知道这是祢所喜悦的。

在更认识自己的犯罪倾向与接受自我以后，我渐渐学习接纳别人。祢让他们怎样，我就接受他们是那样的人，并去发现他们内在可变的潜能。

祢的爱伟大信实，永不丢弃我们。

默想与祷告

提摩太后书 2:13

18

我的主，两分钟而已

我不知道我四十岁那年第二次坐过山车是怎么捱过的。一九七一年第一次坐的时候我还是一位少年人。那一次感觉不很惊险而我也全忘了，一直到刚才打字时才想起。

第二次，是因为经不起丈夫和孩子的恳求，他们要我同享这份乐趣。当我在排队时，无所事事，就记录看每一部车由出发到回到终站需时多久。那些喊叫连天的搭客只需要两分钟就回到无知的渡假者队伍中。「哪，也不会太久嘛……不管滋味如何，至少它肯定会有个结束……」于是我就跟儿子去了。

旅程开始时过山车慢慢的被拖上一个陡峭的斜坡。我往离笆外看，并指向一群在附近的小动物园中高大的长颈鹿。但是我的孩子还没来得及转头看，过山车就加速俯冲而下……我们不是咬紧牙根，拼命抓住身前的横杠了吗？主啊，救命！接下来的几秒里的残酷急颠跟心悸的下坠我全未作好准备，只是傻傻的跟著冲上冲下，又上又下……一直到一个暂时的平面，我才能喘口气，告诉自己说，「没事了……两分钟，只要两分钟。主啊，请帮助我安然无损的过这关吧。」

在下车的时候，我可以感觉到我的两块小盘骨在

互相敲击，我不知它们是不是仍然完好的套在关节里。过山车滑进一条隧道重返月台停下以后，我不是大大的松了口气且高兴异常吗？

我出来的时候，大声对六岁的女儿说：

「萍，不要去……你受不了……任何有心脏问题的人都不可以去！」（我注意到队伍中有那么多长者）但是没有用，她跟爸爸去搭了，也平安的回返，脸上挂著惊愕的表情，但神态却飘逸著无言的胜利，因为在爸爸安全保护下她完成了旅程。最使我尴尬的是，一对年长的夫妇站在一角微笑的看著我干著急。

接下来的几天里，当我回想这件事的时候，我不禁把这件恐怖的经验跟末段分娩阵痛相比……还有……一个圣者在体验与救主永远同在的永恒喜乐之前的严峻考验。阿们！

父啊，当祢用火炼净我的时候，请帮助我记得，火炼会终止，并且当我见到耶稣时会觉得那是值得的。

默想与祷告

希伯来书 12:7-11

哥林多前书 15:58

19

我们不能什么都要

我的老公给了我五天去做我自己的事。当我离开吉隆坡去马六甲的时候，我不知道为什么特别为三个孩子担心。我不但不期待这盼望已久的假期，反而担心会怀念孩子们。但是巴士上立时出现的一位祖母打开了愉快的话匣子，不久我的紧张就消退了。我们对吉隆坡的塞车交换了意见，也谈起我们的儿子和女儿，以及现代公车的方便。当她想念在城市里的孙儿们的时候，她所需要做的就只是越过马六甲市的蒙西阿都拉路边的一座桥，登上赴吉隆坡的巴士，然后就在布都拉也巴士总站被等候著的儿子或女儿接去。「比起早年要更周详的计划去吉隆坡的光景，真是不一样罗。」她说。只有一件好事她仍怀旧，那就是当时没有车队大长龙。她从蕉赖到布都拉也巴士总站花了一小时车程，差一点赶不上下午三点的巴士车。虽然如此，谁还愿意住在旧时光景中呢？生活向前进，不是往后退，不管是更好还是更糟。

父啊，帮助我，让我今日一心一意，感到满足。

默想与祷告

传道书 3:6-8

20

戴上教会的面具

在教会圈子的大多数人看起来不是喜乐和自足，就是无聊和操劳过度。特别是在大城市里的教会，家长们有固定工作，没有经济困难，而且经常参加主日崇拜，以免被人遗忘。

他们的孩子忠实的上学和参与主日学。每当我们遇到他们的时候都表现的很得体。每个人每件事看起来都很好。因此，如果我们没有见到他们，就设想他们大概是到哪里去渡假了。但是，如果我们能像耶稣那样关怀人，那么对他们内心挣扎的偶而探视将会使我们心痛的。

案例 1

林氏家庭经济上正陷于水深火热之中。林先生也曾经不忠于太太。林太太为每日家务忙得没有注意到他在行为跟态度上的转变。他们的孩子开始有了不安的征兆。在非常需要钱的时候，林先生和太太就借了高利贷，因为这对中年夫妇不好意思跟教会会友分享他们的问题。现在他们甚至不能付利息，更不用说欠这些发钱狂的贷款者的母钱了。他们活在给债主追债的恐惧中，下一步该如何？向教会隐瞒还是揭露他们的需要以及软弱呢？比他们富有的弟兄们会了解他们的挣扎吗？或许他们会因经济处理不当而被轻视。林先生也担心，如果他们知道了他的婚外情，这些基督

徒朋友会拒绝与他为友吗，纵然他承认自己的罪并且盼望有人能助他脱离困境。

案例 2

陈氏家庭有一个孩子患有自闭症。他的病状是在学校里跟朋友有人际关系的问题时才发现的。每当陈太太看到别位主日学学生独立自由戏耍的时候，她内心就哭泣了。为什么上帝会容许这样困惑的事情临到他们一度欢乐的家庭生活中呢？

父啊，祢一定不会是徒然的把我们放置在教会家庭之中。因为祢是平安、有秩序、完整又有恩典的上帝。帮助我们互相打开心门，彼此安慰，像祢安慰我们一样。祢不会要我们活出双重标准的生活。祢要我们心口一致。靠祢的恩典，我们将会成为祢儿女的培育者。而最终祢的子民会成为越来越漂亮的准新妇：得赦、洗净、治愈和满有活力的为祢而活。再仔细想的时候，主啊，也许祢必须先让我从脆弱做起……请祢使我愿意，我如此祈求。

默想与祷告

路加福音 4:18-19

哥林多后书 1:3-5

21

为什么要放下啊，主？

「我的孩子会活还是死？」有一天我这样子的问主。没有得到答案。几个星期来我继续在医院和家里之间奔波。不久，一个母亲因心疼而产生的内咎感假象就被上头而来与内心发出的深深安慰给取代了。

我看到主坐在一棵荫凉树下，欢迎我带到祂面前的两位孩子。祂把孩子抱在腿上之后就慈爱的对我说：「妈咪，你可以回去了。我会为你看顾他们。」

我刚要转身，我的孩子就望著我，挥手道别，他欢愉的说：「妈，不用担心，主会看顾我们的。」

「放下吧！」主好像对我说：「把他们放下给我！」

我照做了……接著祂把他们还给了我！

「祢的作为奥妙，主啊，祢的作为实在奥妙！」

爱儿欲诀归上帝
心碎日日来祷祈
主携我手紧相依
柔声细语释疑惑

莫问汝儿病怎起
为何不安坐与立

信我安排该最美
汝等我里觅安憩

默想与祷告

出埃及记 2:7-10

约翰福音 19:26-27

22

不完美中的承诺

我全神灌注的聆听我的朋友司提芬倾吐他五年来的寂寞。

「苏西已经带走了我们的两个儿子……她不让我与她联络，也不让我们的儿子探访我的双亲，他们很想在未来去世前见见孙子。每逢学校假期和华人新年，我都会去她双亲的家探望我的孩子……但是我总不能跟他们一起过一夜。每次我去探望的时候，她甚至都不愿在场。」

「每一对夫妇都有失败的时候。我承认我不是她最好的伴侣，她也不是我最好的。但是对我来说，做为基督徒我们的婚姻是永恒的。你问我到目前为止能不能抗拒其他女人的试探，我的答案是：能。因为只要她愿意和好，我都会等她的。我会继续的仰望上帝寻求安慰、力量 and 希望。如果她选择离婚，再跟别人结婚，我也不能改变她的决定。但是我决定等她，除非所担心的真的发生了。」

父啊，感谢祢，赐这位弟兄对分居了的太太有这么大的承诺，虽然单方面等待很痛苦。他的承诺鼓舞了我，让我亲眼看到了还有人们在痛苦摇曳的时候，仍寻求住在祢里面，也让祢话语的引导住在他们里面，虽然他们四周的世界呼喊说：「让她走！让她

走！还有其他的女人等著跟你结婚呢！」我祈求祢，用祢得胜的右手扶持这位弟兄，并且再把他的妻子和孩子带回他身边。

默想与祷告

马太福音 19:3-9

23

保守我忠于祢

主啊，我们欢庆祢的信实，以喜悦的心来赞扬祢。
祢大能的手，在我们中间行了奇事。
祢答允的日子，我们就在其中安然渡过。

“以便以谢”：

到如今耶和華都帮助我们。

“以便以谢”：

我们尝到了祢的信实。

我们全然相信，祢必带领我们到更高境界；
到时我们要再一次欢庆，良善之主，信实之上帝。

祢的平安常同在，彰显无穷主妙爱。

我等生命得更新，皆主大能所靠赖。

今后我们当仰望，祢行奇妙新事，

生命重膏满活力，荣耀此身终不枉。

＜以便以谢＞凯德琳黄

与祢同在的宁静里，我亲爱的救主啊，求祢掌管
祢仆人的生命；愿任祢差遣……但求她只对祢忠
心……靠祢名祈求。

默想与祷告

马太福音 26:42

第三部

一般性

1

一个吸毒者的祈祷

「神啊，祢若是存在的，求垂听我绝望的呐喊！求祢快来帮助我…我的身体渐渐衰残…我的内脏搅动翻腾，我全身的肌肉松懈无力；如今，在我里头仅存的求生之能力足以驱使我作任何事，为的是要求取另一次的刺激…我需要再次享有美好的感受！

但是，什么是美善？我心已封闭，不再明白。当我情不自禁又再干案，那些与我擦肩而过的人对我摇头叹息，加上臭骂，最后再逮捕。与我为伍的都是那些无法自拔，无法助我的人……他们甚至逼我为他们销售毒品。

地狱若是如此，神啊，我绝对不要到那里……求祢帮助我……求求祢……」

〔作者从一个去世的朋友所经历的毒瘾创伤有感而发〕

默想与祷告

约翰福音 3:16

以赛亚书 53:4-6

约翰福音 8:7, 10-11

2

森托～一个旅游景点？

吉隆坡铁道行经的森托县，曾经是非法木屋林立，但如今却被城市发展商盯上了。马来亚铁道局所拥有的土地如今以一亿马币的高价转售，让经济、社会和旅游业的各种计划进军。在过去的年日，极少居住在巴生河谷较富裕的人会考虑迁移至此来带动当地的经济，使那里的居民可以从赤贫的困境中走出来。但出乎意料之外，那些寻猎经济利益的人，忽然间发现这个过去曾经是干案的黑区，如今可是吉隆坡仅有可以发展的土地了。当然，媒体都在宣传这样的计划定可帮助那里的居民从缓慢的发展中有所突破。但我是诚心盼望在那里所制造的财富将不会被移走，而是用来帮助那些低下阶层和社会边缘的人士。好叫他们得知有人关怀他们，而不是单单来向他们要些东西。

众城市的主啊，求祢向这些属于祢的居民，显明祢与他们同在的异象。我诚心的祈祷，求祢保守他们不至于被物质的发展所牵引，以致心灵被腐蚀了。但愿他们继续向祢祷告，继续的禁食，为祢的缘故继续向那些有需要的人施舍。

默想与祷告

利未记 19:10；申命记 15:7-11；马太福音 6: 1-18；
路加福音 4:18-19；使徒行传 9:36；雅各书 2:14-26

3

种子落土，死而复生

马六甲市区 17 号的巴士，转入武让巴西路外的葡属社区。我引颈观看，想要对这历史性的地方看个究竟……同时也想起我们两个美国朋友，千里迢迢从吉隆坡到这里，只为了目睹在马六甲欧洲殖民地的遗迹。刹那间，一个思想闯入我的脑海。耶稣基督的福音，早在福音的火把未达至美洲之前，已经在马来亚泊岸。我猜想在这两处，当地的原住民根本不知道上帝透过祂的话语向人启示祂自己。到底是什么原因使上帝的道可以在美洲扎根，要比这里更快速；同时福音也更早传开呢？这些国家已经被称为基督教的国家，而在这里，为何福音似乎没有对整个国家有丝毫的影响？

是否这里的气候炎热且潮湿，而且她与欧洲相隔什远，不适合许多欧洲人和他们的家庭在此定居？可能他们来了，作了生意又回到他们的家园，享受所得的财富？那些早年到美洲的欧洲人，事实上是连根拔起，迁居到那里而不再回到自己的故乡。

若然，上帝活生生的道已经在美洲落地生根发展，结果纍纍。我们庄稼的主岂不是留下“种子落土，死而复生”的教会增长原则吗？落地的种子死了，岂不是生根、发芽……而后结出十倍、三十

倍……一百倍的果实吗？

事实诚然是如此，但我们往往虽寻求教会的扩展，却迟疑为主放弃生命、在基督里扎根并成长。我们可能重蹈复辙，走当年前来此地宣教的前辈们所走的路：出去、传福音而后又回到我们自己舒适的环境中，等候再出发。我们是否效法上帝的儿子，为祂的缘故，愿意与那些我们所关爱的人水乳交融？若不然，这些人又如何知晓上帝的儿子为何来到世间，他们又如何得知祂究竟是谁？

默想与祷告

约翰福音 12:23-26

马太福音 13:31-32

4

母亲使我感到窒息

今天我听见一则悲伤的故事，是关于一个男人窒息于强势的女人裙下。在他的原生家庭中，父亲的本性显得懦弱，因此无法为家庭作出肯定的决策。母亲高压式的爱常使他喘不过气来。就是孩子们都成年了，她还是如常甜言蜜语的哄骗，直到她如愿以偿。从某个角度来说，她作了美事，把家人紧紧的连在一起。但是，性格柔和且恭敬顺服的他，长年累月臣服于母亲，导致他无法在一般的情况下与女性健康的交往。这种情况更是影响他亲爱的妻子。对母亲憎恨的感受原来已多年潜藏在心里，而他自己却没有意识到。这压抑在他潜意识里的那些敌意最终促使他也压抑他自己的真我。表面上看来，他已不再活出上帝要他活的生命；而内心深处，他却不断地挣扎要活出真我。

这位弟兄以为婚姻可以把他从这压抑的母子关系中释放出来。可悲的是，实况令他感到更糟糕。他的妻子也是意志坚定的一个人。救命啊！他在呐喊，因为这次他已无处可逃！

主啊，虽然他们的结合是一场的误会、争执和泪水，但他们俩都敬畏祢，并且寻求在他们的生命中荣耀祢。他们都渴慕彼此体谅、忍让和柔言相对。唯，每一次的努力，到头来却又是昙花一现。

天父上帝，祢一定渴望将他们拥抱在祢怀中。只要他们愿意躺卧在祢那里，接纳祢医治的恩典，安息在祢为他们新造的感觉、思想和盼望中……让一切有新的开始。

主啊，求祢将悔改、饶恕、医治带到他们的生命中。凭祢意行…只要让祢的儿女经历祢所赐下的突破。求祢垂怜，听我们的祈祷。

默想与祷告

以弗所书 6:1-4

以赛亚书 53:4-5, 55:6

5

小妾的女儿

我的母亲是父亲的姨太。我也知道我同父异母的兄弟姐妹。但他们似乎把我们当成不存在。我们从未谋面。有时候，当我感到寂寞，我渴望与他们相处；说实在，我是他们的成员之一……但因为大人们多年前的决定，我也必须装出一副只有自己存在于世的样子。母亲成为姨太是否太不幸的事？作为基督徒，在公义且赦免人的上帝面前，我们站在哪里？有时我期望能从头来过，不必承受成为一个姨太的孩子的耻辱。上帝啊，求祢帮助我。请祢给我一个清洁的良心，使我在生活中能抬起头来……说实在，我之所以生在这世界并非是我的错！

默想与祷告

创世记 17:20-23

申命记 24:16

彼得前书 2:19-23

创世记 21:15-21

6

高深的教育有何用？

七十年代前，在马来西亚接受大学教育是罕有的事，机会亦难寻。除非一个人得到了奖学金，否则这样的训练是属于一群被认为是有才智、有纪律和家境富裕的人。他们求取一个大学学位的动机乃在于寻求卓越的才智。

今天，这样的观念虽然依旧存在，但它却与另一个求取高等教育的目的共存，那就是要在毕业之后得到一份高薪的工作。虽然如此，现在老板们也变得更机智。他们要聘请好的员工，而不是那些单有学位、而不知道如何活用所学的人。到头来，大学的教育又有什么用？

若学生只是为了在工业和经济上有生产力，那又何需从科学和文学的学习或研究中求取洞见？

一位基督徒的学生工作者曾说，大学教育是要帮助建立有思想的学生，以致上帝可以使用他们在家庭、教会和社会中带来重要的革新。透过这样的行动，上帝得到一切的荣耀和赞美！因此那些拥有这样特权的人，不要把父母或资助者的支持视为理所当然，而为所欲为。他们或许在专业或金钱上满载而归，但他们却不可隐藏上帝为著祂的目的而赋予他们的才干。每一个人仍需在他的工作和事奉上寻求上帝

的心意；毕竟每一个人最终都要向上帝负责任。

天父上帝，拦阻我们埋没或浪费祢赐给我们教育的托付。这是我们的祷告。

默想与祷告

马太福音 25:15-28

7

在极权下臣服

让我告诉你一对夫妻领养两个孩子（一男一女）的故事。他们的儿子非常温顺和乖巧。这个儿子训练他的妻子和三个孩子要对他的养母绝对的服从。要不然，他们恐怕会遭她尖刻的斥责和咒诅。

但是，当这位养母年老瘫痪在床的时候，这孩子举家搬迁到一个新的居所，而养母则请了一位老年人看护。当我探访她的时候，我所见证的是残忍的一幕：过去在家庭中的太后，如今躺卧在自己的粪便中，只见苍蝇嗡嗡地围绕她。

她是否因为过去无理且凶恶的对待家人而罪有应得？她这个儿子当然继承了父母亲蒸蒸日上的业务。但她过去那孝顺的儿子，如今哪儿去了？至于她那早年叛逆的女儿最终成为精神病患者，病死街头。

到底这样的结局当由谁来承担责任？我们都没有资格去论断。但有一件事情显得很清楚：对于剥削者或被剥削的人，顺服若不是出于爱而是惧怕或纯粹传统，最终只能带来些许甚至无法久存的好处。

主耶稣，求祢指示我们祢对天父因爱而有的顺服之道。

默想与祷告

出埃及记 5:3, 11, 13, 15-21；约翰福音 14:15, 21

8

为什么是癌症？

哦，主啊，不，不又是这样的事情吧？又有一位主内弟兄患上癌症。我真不知该如何祷告。我们教会的大家庭正为著他得医治来祷告。但是主啊，祢还是没有透过医学检验的报告，向我们显明祢的心意。

若我的祷告是：「愿祢的旨意成就」，在这位弟兄本身和他家人期待他痊愈的情景中，我的祷告听来没有什么良心似的。我的祷告看来只是关切他的死活。若我尝试向他们保证他将痊愈，我可能有假设之嫌，因为祢并没有如此向我说。但我确知我们的救赎主活著，不论今世经历好坏，祂必定看顾我们。我更确知在新天新地里，再也没有疾病和眼泪、没有贫穷和仇恨、没有黑暗和死亡。

是的，我的主啊，我如今可以充满信心地祷告，「天父，愿祢的旨意成就在我的弟兄生命中，也在他的家庭成员的生命中，因为我确知这对他是最美好的。」

默想与祷告

以赛亚书 55: 9-13

9

哀伤

秀珍正为著她去世的丈夫感到忧伤。他们彼此深深相爱。他也是她的属灵导师。主，祢为何要将他取去？她无法识透祢的作为。她对祢感到无比的愤恨，祢似乎不再爱她了。当她向自己的密友表达这样真实的心声，他们似乎都不能了解。他们给予的劝勉，就是要她忘记过去。这使她倍加痛苦。因此，到如今，她还是惦念著已经在三年前离世的丈夫。倘若有一个愿意倾听她对丈夫思念的倾诉和回忆，且帮助她化解她对祢真实之爱的疑惑，我深信在她和祢的爱与医治之间的阻碍必然倾倒。每一个夜里，她在哭泣：

「我的上帝，我的上帝，我实在惦念祢赐给我让我珍惜和关爱的丈夫……。 “直到终生”……这约在婚礼的那一天显得如此简单，却是那么的美丽和喜悦。我从来没有想到死亡竟然如此快速的来到……太快了。我的天父上帝……为著他，我内心何其忧伤……我渴望他的手紧握著我的手……我是何其怀念他在我与祢同行的路上所给予的鼓励和带领。如今阿成走了，我感到好失落……有谁会真正了解这样的痛苦？有何人真能与我感同身受？天上的父亲，祢关怀我的苦情么？」

耶稣在十字架上喊著说：「我的上帝，我的上帝，祢为什么离弃我？」

默想与祷告

马太福音 15:34

路加福音 7:11-15

约翰福音 11:35

10

我几乎成为一个暴力者

我主，此时此刻，我是彻底对自己感到无比的羞愧。我几乎毒打了自己的孩子。现在我比较平静了。我很难想像自己竟然为了芝麻小事而如此严厉的责罚孩子。我为什么会如此做呢？…但，这是事实。我虽然深知对于孩子们脆弱的本性要善加培育，但我却将自己无名的怒气和失望发泄在他们身上。祢说当那些教导人的人犯罪了，他们要承担更大的内疚。难道我没有出路了吗？我感觉自己被捆锁在失去理智且不断涌出的盛怒中。我对自己和孩子感到极度的担忧。

默想与祷告

雅各书 1:5

加拉太书 5:22-23

11

被无名的声音捆绑

我听见声音……这些声音是那么的真实。但是没有任何人，甚至那些尽力尝试帮助我的医生，相信这些声音是真实的。这些声音任凭己意，来了又去。有时，它对我说我是多么的美好；有时，它却告诉我我是多么的糟糕！它们不断在我内心呐喊，要引起我的注意。因此，我吃不下，也睡不著。我所有的精力都透支在倾听这些声音。我使劲地控制自己，抗拒它们要我去做一些我知道我不应该做的事。我费尽九牛二虎之力，但看来我是节节败仗……。更甚的是，没有人相信我的处境。他们给我服药，把我关起来；他们把我当成动物似的加以观察。但我绝对不是！我最惧怕的莫过于有朝一日，我不再有能力抗拒这些声音，最终去伤害别人……甚至包括我自己。上帝啊，若真有一位上帝，请来帮助我！！！！

默想与祷告

以赛亚书 53:4-5

马太福音 9:12-13

诗篇 27:9-14

12

关于女佣和介绍所

许多外来的女佣将在马来西亚长居下来。本地的女佣常是罕有一族，而且是斤斤计较，或是不可信任。为了避免这些令人头痛的问题，许多妇女宁可冒险聘请外来且长住在家中的女佣。有些女佣非常殷勤工作，为的是要支持在故乡的家庭。但是，有时候，一些不诚实的介绍商却从她们的薪金中，多多取利。她们甚至根本不知道到底这些介绍所答应汇寄的款项，最终有否寄至她们的亲属手中。到底谁从这些庞大的职业计划中得到益处？若雇主有忠恳的女佣，他们固然得利，当然介绍所也不例外……。但这些贫苦的女佣在这些情况中常是一无所获。当别人如此剥削她们时，她们的损失是无可质疑的。这是一个刚硬残忍的世界；富有的人常是越来越富有，而穷苦的人是越来越贫乏。正如华人有一句谚语所说：“哑子吃黄连”。主啊，到底何时才能在这样的情景中看见公义显明呢？

默想与祷告

诗篇 9:9；74:21

以赛亚书 1:17

13

我是一架电脑？

资讯工业、资讯工业、更多的资讯工业！学生若踏出校门却不知电脑如何操作，他将失去一个极其有用的东西。那些有学之士为著这些不断革新的工业洋溢著兴奋的心情；而那些教育水平平平无奇的人却带著赞叹和畏惧使用这些器材。中文把英语的“computer”翻成“电脑”。但是真正的智慧乃在于电脑系统的写作者。若是所输入的程式无法按照原意操作，这电脑若不是被损坏就是被“病毒”感染。它因此停止扮演它原该扮演的角色。

同样的，造物主造人乃要人与祂团契，与祂在地上的使命有共鸣，也成为祂引导祂的儿女归回的管道。但是我们亏欠祂，什至我们常常忘记自己的困境，或是当这些实况被指出的时候，我们拒绝承认。我们有否比一台没有生命的电脑更好呢？我们到底有没有盼望？我真的不要像一台电脑遵从它的程式写作者那样的去顺从上帝…但我该怎么做？

主耶稣说：「……但要叫世人知道我爱父，并且父怎样吩咐我，我就怎样行。……」（约翰福音 14：31）

对我而言，这里正是甘心顺服的秘密…。正如我的主因为爱而遵从祂的父，故此我也可以因著爱，顺

从我的主。但一台电脑是永远不能因为爱而顺服其系统写作者。

默想与祷告

约翰福音 14:15；21:15-17

14

在知足中珍惜每一刻

我住在马来西亚的联邦直辖区，那也是我们国家的中枢，为人民作出的决策都是在这里进行的。但是，这里也是都市生活种种问题的温床。巴生河谷现今有一百廿万的人口。根据预测，在廿年内，她的人口可能会增加到五百万。生活在一群如蚁穿梭大街小巷的工人之间，我被驱动要殷勤努力。在这里，生意是兴隆的。但有时候，我渴望有安祥的周围，想像著若隐退到乡野会是怎样的一个光景。

如果，我是居住在芙蓉，一个较小的城镇…我想我会享受一个较恬静和清洁的环境，但也会怀念吉隆坡怡保路各式各样的小贩食物；我会有更多的时间与隔著篱笆的邻居交谈，但与此同时，我将惦念默迪卡广场常年众多的庆典；我可能会养了一些的宠物，也种一些自己可以享用的蔬菜，但我可能变得太纯朴以致不再知晓如何与我那些城市中的朋友来往。

仔细想想，其实每一个我去到的地方都有其优点与缺点。要紧的是，我随时随地都可以满足于上帝所安置我的地方。我只需知道不论我到哪里，祂都与我同在。

亲爱的主，请帮助我珍惜我居住在这里的每一刻。这是我的心祷。

默想与祷告

腓立比书 4:11-13

提摩太前书 6:6-8

15

不单是神学，是实践

三十年前，陈英明的太太必然被称为陈英明夫人、林美萱女士或她个人的名字。这是当年我们对女老师的尊称。

今天我们却称她陈英明夫人，或者更少使用的是林美萱女士。这都要视她个人的喜好而定。说实在的，天父啊，一个女人用她自己的原名或是使用她丈夫的姓氏又何妨？既然单单改变一个人的名字根本不能显示夫妻的合一，为什么每一对夫妻不能自己决定他们喜欢人们怎么称呼他们？

主啊，经过诸多内在的省察，正如其他的课题，我想这也是一个关乎实践，而非神学的问题。在主里，丈夫与妻子都是合一的。没有任何外在的改变能更改这个事实。我们若从这个角度去理解，许多被这些外在合一的象征所困扰的夫妻肯定可以松了一口气。他们可以把精力放在更基本的事情上，如彼此了解或在爱中说诚实话。主啊，祢说呢？

默想与祷告

创世记 2:21-25

以弗所书 5:21

16

如何粉碎那恶性循环？

就我观察那些对父母亲的忠诚有分歧的家庭中长大的孩子，他们都有一样的特征。当万一他们显露了自己的伤口和家庭背景，他们多表现缺乏安全感，并且不确定自己是否被他人所接纳。不管是因为父亲或母亲因闹意见而互不委身，或是其中一方不忠，没有人愿意被标签为来自一个破碎的家庭。譬如，孩子们，特别是来自一个父亲不忠于家庭的女孩子，他们会感到自己在父亲面前不够好。他们常会感到自己必须有特出的表现，才能让父亲再次爱她们或母亲。这样的孩子时常为著父母亲的问题而感到自责，即或这可能是潜意识的。我终究不能明白为什么孩子们会有如此的感受，纵使在意识中他们清楚知道这并不是他们的错。

他们在成长的过程中建立了一个受损的自我形像，不能接纳自己，也无法自爱。有些便向人调情，以求取别人的注意；有些则勤力读书，以期在学术界中攀登高峰。或许到那时候，父亲或母亲会开始注意他们了。

天父啊，不管这些孩子们尝试做些什么，为何为人父母的不与他们同感，并竭力在夫妻的感情上互相忠贞，即或那只是为了孩子的缘故？他们难道不曾做

过小孩子么？还是，他们可能也曾被自己的父母伤害，却没有在祢那里找到安慰和医治的恩典。主啊，这样的恶性循环到底要如何去粉碎呢？

默想与祷告

以赛亚书 53:4-5

路加福音 23:34

马太福音 6:12, 14, 15

17

从田园变为城市

上帝创世为田园 男人女人居其中
因祂喜悦受造人 恒常临在人中间

罪恶侵袭人世間 深深刺伤天父心
亚当夏娃罪中滚 差遣爱子来拯救

基督临在又复去 惟藉基督得新生
不日万国万民来 拥戴基督为君王

再临之地为新城 万民融洽同居住
若是错失此居处 何等可惜无是处

不论天涯或海角 各族今散居四方
与祂同行到各处 单看基督莫怕势

祂将再来行新事 如收禾捆入仓库
若想经历赦罪恩 来到基督必蒙恩

默想与祷告

路加福音 19:17-19

启示录 21:1-4

18

精神病症和死亡

当我还在精神病房工作的时候，我观察到精神病症与死亡平行之处。两者都是“主张社会地位平等者”，极力将一个人在社会上的地位铲除。在那些病房中，我遇见过皇室成员与在社会中毫无地位的人同住；富裕的人穿行在穷人中，丝毫没有任何的羞愧。精神病症和死亡自由地侵袭它所选择的对象。没有一个康健的人会选择这两者。但这两者却因著这破碎的世界而临到我们。没有任何一个人可以为自己的财富或健康而夸口。然而，我却要寻求创造主的怜悯。

「耶稣对他说：你为什么以善事问我呢？只有一位是善的。你若要进入永生，就当遵守诫命。」（马太福音 19:17）

既然没有任何人能全然守住上帝的律法，

「上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。因为上帝差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。」

（约翰福音 3:16-17）

「你们得救是本乎恩，也因著信。这并不是出于自己，乃是上帝所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。」

（以弗所书 2:8-9）

19

神话惹的祸

天父，曾几何时，我不知道该不该相信那些代代相传的讲说。最初，我以为那只是亚洲人的故事；但是当我居住在西方国家时，我发现西方人也有他们的一套。有些说法是这样的：

- 女人是情绪化的生物，她们不能有清晰的思想。
- 真正的男人是不哭的。
- 那些相信上帝的人，在亲爱的人过世时不会感到忧伤。

这使到即便在一些最适切的情景中，例如奔丧时，许多的男人或女人都被捆锁在冰冻或过分自我控制的情绪围墙中，只因为他们不愿意被指为懦弱和女性化。

有些妇女更咬紧牙根，在她们基督徒丈夫的丧礼中控制住自己的泪水，只因为“基督徒将在天家相会”。丧礼后，朋友们于是以为她们没事，便任由她们独自在房间里面对丧偶的哀痛。只为了深怕被人批评对祢只有一丁点的信心，她们不敢说出自己的感受，对自己至亲的家人如是，就是自己的孩子也是如此。

天父啊，祢不是这样子的！祢是满有感情的，祢

也哀哭和伤痛。祢能体会人们丧失至亲之痛。事实上，圣经上记载祢曾使至少三个人从死里复活，使那些为他们忧伤的亲戚朋友不再伤感。忧伤岂不只是一个过程，让祢将泪水供应给我们，使我们的心可得舒畅，使我们的伤口可得医治？友谊岂不也因分享喜乐和痛苦而得以坚固？这些感受岂不就是人性的真实？

天父啊，或是欢笑，或是哭泣；或是忧伤，或是起舞……能来到祢的跟前，且知道祢欣赏和了解我们的每一个部分并张开双手接纳我们，那是何其美好！

默想与祷告

腓立比书 4:8

以赛亚书 43:1-3

约翰福音 13:34-35

20

我真愿意自己是男儿身？

在我母亲的那年代，女人想变成男儿身的问题从来未曾浮现。今天，女性随著社会的开放，在社会的地位和工作上，可以和男性平起平坐。有不少的女性却因此感到困惑。

为什么我们得要承担生儿育女的责任，而男人却可以自由的去完成他们诸多的抱负呢？我想要有男人那样的自由，但我实在不希望自己是男儿身。我要得到同样的薪金，但却不要男人不解风情的言语。我向往独立，也同时想要以温柔慈爱养育儿女。被夹在这两者之间，主啊，我该如何抉择？

「守住自己的本分，我亲爱的女儿，当忠于自己的本分。我给予像你这样的女性的厚礼，乃是要你不单使用你的感受和温柔去拥抱自己的儿女，而是全人类。小心善用我所赐给你的任何特殊恩赐，你的心灵必如泉源，涌流我的喜乐和满足。当我们再见面的时候，就再也没有任何隐藏或埋藏的东西了。」

默想与祷告

创世记 1:27, 2:4, 18-25

诗篇 139:14

哥林多前书 12:14-27

21

身为女人是犯法吗？

主啊，我好伤痛，那实在是太深的伤害了。我想祢永远不会了解我的感受，因为祢是以男性而非女性的身份来到世间。祢对这样的说法有何意见？我的父母亲生育了六个儿女：四男两女。我的兄弟们都已经成家立业，而且生活过得非常富裕。我和我的妹妹都还单身，住在老家。我们所赚取的也只足够我们自己每天的开销。但我的父亲已经在他的遗嘱中立嘱把他所拥有的屋子都归给我们的兄弟。这样一来，当爸爸和妈妈不再人世的时候，我们将要住在哪里？在我的兄弟们高枕无忧的日子，我们却不知何日会按著法律的程序被驱逐？这实在太不公平了！

不单如此，父亲屡次催促我们结婚。这也造成我们因为没有合适的人提亲而深感内疚。我们何尝不想落叶归根？我们岂不是也想把自己的孩子带到他们的面前，让他们含饴弄孙？主啊，这实在是痛苦。求祢帮助我，这是我诚心的祈祷。

默想与祷告

「母亲怎样安慰孩子，我就照样安慰你们。」

（以赛亚书 66:13）

「就伸手指著门徒说：『看哪，我的母亲，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母亲了。』」（马太福音 12:49-50）

22

贫穷与惧怕

我发给我的清洁工人上个月的薪水后，她就人影无踪。她为什么害怕向我辞职呢？若然，我还可以另外找人工作。很可能在我们的社会中，那些较贫苦的人常被别人的甜言蜜语哄骗去作那些他们不喜欢作的事，以致他们中间有一些人变得非常害怕在一种权威的情况下说「不」。也很可能他们已经对别人的拒绝非常的敏感。他们害怕辞职，他们整个人格连同作人的基本权力会随著他们的辞职而被拒绝。主耶稣，万人的主，请帮助我们单单透过祢公正的眼光和对人有深刻的了解，去看我们周围的人。

「他从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人。使他们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。」
(诗篇 113:7-8)

「甘心事奉，好像服事主，不像服事人。因为晓得个人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。你们作主人的待仆人，也是一理，不要威吓他们。因为知道他们和你们，同有一位主在天上，他并不偏待人。」
(以弗所书 6:7-9)

默想与祷告

诗篇 41:1

23

在秋杰街被逮捕

最近报章把吉隆坡秋杰街非法印尼商人猖獗的情况加以报导。市政局的官员被派到那里“清理门户”。因为这样的商人已经严重的打击本地合法的商人。那些官员只不过是执法而已。对我而言，那也只不过是一个新闻罢了；直到我坐上迷你巴士，途经敦姑亚都拉曼路时，我正视所闻。

有一小群的人围集在五脚基的一处。我把头转向那里，要对围观的好奇看个究竟。我看见一个惊慌失措的印尼男子，低著眼站在那里，手被铐在一个官员的手上。这些官员可能在等候市政厅的车子来将他载走。他的货物整齐的装好在一边。忽然间，我不再单看他是一个藐视本国法律的罪犯（非法入境，或是没有准证而从商），我对他深感同情。在我面前站著的起码是一位努力工作、赚取糊口的人。我在想，当时他脑海中想的是什么：一个饥饿又失望的家庭在等候他所赚取的金钱？没有钱可以缴还罚款？到底监牢会是怎么样的？我能够做的，也只是把这一幕置之脑后，继续我的行程。谁会在法官面前作他的中间人？谁会替他辩护或是为他还清罚款？

「你们为主的缘故，要顺服人的一切制度，
或是在上的君王，或是君王所派罚恶赏善

的臣宰。……敬畏上帝，尊敬君王。」(彼得前书 2:13-17)

「不可欺压寄居的，因为你们在埃及地作过寄居的，知道寄居的心。」(出埃及记 23:9)

默想与祷告

箴言 19:17

罗马书 13:1-7

24

武平的心在哭泣

武平市内残障者的心泣

「我不能行走。我的亲戚都告诉我，说我的脚毁了我的一生。有时候我在期待有人可以帮助我走路……最起码给自己一个尝试。与其日复一日呆在家里，坐在同一个位子上，我期望自己能够做一些的事情。……我对自己的厌倦、不幸和体重增加感到疲乏。像我这样的人，难道没有希望过一个更好的生活吗？我难道不配有自己的朋友和生活的情趣吗？我是否就这样的等候死亡的临到？」

但是……我还是有盼望的。我的邻居刚刚告诉妈妈在武平有一个中心。像我这样还能够活动我们的手和手指的人，可以到那里接受训练，使用我们的双手来做工。上帝啊，若这是真的，我祈求祢让我到那里去。但是我又感到害怕和害羞。因为除了去看医生以外，我从来都没有离开过我的家乡，也没有任何的陌生人邀请过我出外。我在想，那里将会是怎么样的？？？」

默想与祷告

马太福音 11:16-19

25

穿梭在人群中

主，祢知道这几个星期以来，我坐立不安。最初我以为这乃是我的孩子们生活常规的变更所引发的。之后，我意识这可能是我没有守住与祢深深灵交的时刻。不论如何，在我内心中有一股强烈要走出来的期望。而囚禁的感觉如针一般的侵袭著我，直到我搭上迷你巴士，向Mall购物中心前进，又走在秋杰街上。

当我边走边告诉祢有关我们在路上遇见的人，我心中惊喜，祢的生命又在我心中扬升……。与祢穿梭在乘搭轻铁的搭客、购物者、小贩和流浪汉中间，我心中感到无比的喜乐和满足。我开始感到祢的喜乐充满在人群中——妇女、成人、小孩。祢似乎向他们慈声说道：「诸位，我爱你们；我是实实在在的爱你们。」

是的，主，我现在可以感受 Michel Quoist 的感受，当他说他不能在默想的生活中呆得太久。为什么？因为祢不单在寂静中，也在吵杂之中、在人海之中、在所有的民族和文化中那些有需要的人群的挣扎中，期望把他们带到祢的跟前，与上帝同在，就是众人的父。

主啊，我有一个请求：「既然与祢所爱的人在一起是那么美好的一件事，可否再让我与祢穿梭在他们

之中？」

默想与祷告

马太福音 11:16-19

26

让我们散居各处

为了让自己不忘记所爱的“甘榜”(kampung,故乡之意),就是檳城的乔治市,我到马六甲游玩去。我乘搭巴士去那里逛街购物,之后又是乘搭另一趟的巴士回家。这都是单行道的路线。我对巴士车站的地点并不熟悉,于是要求司机在一个显目的警察所(Balai Polis)附近让我下车。他不明白我的意思,因为那一个警察所是在另一条路线上。坐在我后面的一位男士听见我们混乱的对话,非常善解人意地加以澄清,使司机和我都恍然大悟。是我误把Balai Raya当成是Balai Polis。坐在我身旁的一位太太也向我微笑,以示一切无误。马六甲居民的礼貌和助人的态度给我留下深刻的印象。虽然我的马来文不是那么流利,他们还是接纳我,特别是我还是马来西亚道地土生土长的。在旅途中,我觉得宾至如归,与他们不分彼此。这也难怪外国的旅客一般都挺欣赏马来西亚人的热情和款待。

父上帝,感谢祢,使我们为祢成为马来西亚人。透过本土多元种族和多元文化的训练,磨炼我们,并且差遣我们到世界各个角落去。

默想与祷告

马可福音 16:15-20; 使徒行传 8:1

27

思乡

一九七一年正月。这是我离开槟城父母亲的安乐窝的时刻；是我展开双翼，独自飞向广大世界的时刻；也是我平生第一次拥有自己的手提箱，整装待发，自己照顾自己。我感谢上帝，从槟城一路到澳洲墨尔本的艾生敦机场，我遇到许多善待我的人。当我抵达目的地时，哥哥来接我。我们两人直朝中央邮政局前进，到那里打电报，向爸爸妈妈报平安。那天正好是星期天。商店都关门休假，高楼林立的城市显得孤独和寂寞。我们绕道到 Parkville 的学生宿舍，那就是我接下来十二个月的居所。

哥哥吩咐我把行李里的衣物拿出来，而他则准备食物去。我迫不及待地掀开我的手提箱，要把带来的礼物送给哥哥。刹那间，我却是泪流满腮！！

主啊，我是情不自禁。我不断的哭了再哭，却不知为啥而哭！从那一刻开始，我可以自由选择自己要吃或穿的；我也有自由选择自己的朋友，或是选择任何自己所喜欢的课程。但是我却哭了。接下来的几天，哥哥尽他所能，把墨尔本介绍给我。我的心却还在痛。

不久，平安统管我的心。没有眼泪，也没有令人厌恶的思乡。我找到新的朋友、新的工作，也找回了

最热诚的我，并将自己献上。天父，谢谢祢与我共同经历这一切。

默想与祷告

约翰福音 14:18

罗马书 12:15

28

忧伤中的迷思

我正在和女儿吃早餐。电话响起来。大卫叔叔，一位要好的朋友，小心翼翼地说：

「米利暗去世了。她在今天清晨七时离开了。」

我目瞪口呆。第一个闪过脑海的思想：「这不是真的！」我们最后一次见面是几年前的事了。我犹记得我们最后一次通电话是在两年前。我的脑海偶尔会重回到我们友谊的起点。那是在我们一起工作的医务所中开始的。经过一次家庭生活的困境后，她和家人把我们当成是知己。她时常承认当一切一帆风顺时，她甚少与我联络。但我都不介意。我本来想在今年再次探访她。但如今她已经走了……。

我因为无法参加她的葬礼，两天后我和外子一同登门造访。她的母亲一看见我们，就连忙出来，不断亲吻我的两颊，把我当成是米利暗似的。我压抑了两天的忧伤顿时倾泻了。我们都在哭泣，彼此安慰。米利暗的母亲回忆自己的女儿是如何时常想要与我联络。我心想：「为什么不呢？」

主啊，我有一股强烈的感觉，总觉得她知道自己最终会因为两边的肾脏不能再操作而死去。洗肾实在是耗尽他们所有的。他的丈夫与两个女儿更需要这笔金钱来继续生活。她是一个挺肩抗战、不轻言失败的

人。她也是很快就从失败中爬起来的，而且下一回又会成功的那种人。这一回，我猜想她是放弃了(她已经两个星期逃避去接受治疗)，为得是不让自己的家人再分担她长期抗病之苦。这样的态度诚然有过，但她自我的牺牲却令我肃然起敬！主啊，她在人生最后的阶段是否来到祢的跟前？只有祢知道。我愿意在哀痛中将这个迷交托给祢。

默想与祷告

使徒行传 2:21

29

错爱

「立基怎么可以如此对我！过去他口口声声说我是他的唯一，并且拒绝我给予他『不』的回应。虽然当时我是比他年级大了一些，但我还算年轻。我从来都不能确定我们两个是否相配。他不断地说服我，说那是上帝的旨意。于是我决定一试。如今，仅几个月后，他竟然有勇气向我坦言经过迫切祷告后，最终觉察我不是上帝为他安排的那一位！这简直是太妄为、太傲慢了！然而主啊，我感到欣慰。因为我们是现在分手，而不必等到更长远的将来。经过了这样的经历，我也不能肯定他对祢的委身和对于祢的认识。」

默想与祷告

罗马书 12:1-2

约翰福音 7:17-18

30

重击代罪羔羊

圣喜是一名七十年代马来西亚的学生，在澳洲从事业余的电车售票员。有一天清晨，正当他忙于向乘客收车费的时候，一个喝得醉醺醺的男子从他后面重重的向他的肩膀一击，同时高喊：「日本人！日本人！」

这突来的惊吓，使圣喜自卫地推了一把这个不断高喊的人。这个摇摇晃晃的人终于在下一个车站下车。

为什么这个人如此对待圣喜？他是否处在幻想中？他是否借酒宣泄自己对第二次世界大战日军的愤怒？这一个经历又令我想起另一个随处辱骂人的例子…。有一回，在墨尔本市政图书馆的旁边，有一群的小学生朝我的背后叫喊：「毛泽东！毛泽东！」我可是一个从民主的马来西亚来的华人，不是共产党员！这是不公平的。

虽然如此，我想当我们成为别人因偏见而评击的对象时，我们通常倾向给予反击，而不是忽视或饶恕这些攻击者。主啊，请帮助我活得更像祢，就是被别人亏待了，还是以公义和仁慈对待他人。

默想与祷告

路加福音 11:4

31

你曾经历过吗？

你曾否遇过一些的人，每当你发表一些好意见时，他们几乎每一次都想贬抑你？你曾否邂逅一些的人，他们总是小心翼翼地寻找别人的错处，而后在人前加油添醋，把事情变为众人的笑话？如果你是那一个受害者，你有何感想？

我曾经与一位医生一同工作，而他的态度正如这样。排除这个怪僻之外，伯隆威尔医生其实是一个满可爱的人。他欢欢喜喜地接纳我们的邀请，出席我们的婚礼庆典。但是到了那一天，他全神贯注地在病房工作而把这个邀请全给忘记了。这使他的女友非常生气。因为她已经整装待发，要参与一个亚洲人的婚礼！他却把自己的过失轻描淡写，一扫而空！

主啊，祈求祢将祢的忍耐、爱和宽容赐给我，好叫我能够如此对待像伯隆威尔医生这一类型的人。可能他们就因此体悟祢是何等爱他们，也因此学习像祢一样去爱自己和爱别人。

默想与祷告

罗马书 12:17-21

32

房东太太

表面上看来，一切都显得挺好的。白太太住在墨尔本较偏僻郊区的一座大洋房。虽然她守寡多年，但她非常富裕而且身体健壮，自己能够照顾自己。她的孩子和女儿都已经有自己的家室。她一向来对学生住户都非常的慷慨和友善。直到有一天，在酒精的牵引之下，她向我们其中的一人倾心号哭。她过著非常孤独的生活，不能向人倾吐心声。他的儿子并不怎么关心她。他甚至还欺诈她，想要夺得财产。我们都感到无比的欣慰，至少她终于敞开自己，寻求帮助。我们以为她把真我敞开，预备好接受爱。但是，经过一夜安眠后，她又重回那不真实的表情和行为……又正经又高尚，对自己的生命似乎控制得非常好。

主啊，我们后悔当时我们提不出勇气，用祢的爱直接接近她。而我们是等得太久了。我在想；不知她今日在何方？若不是太迟的话，主啊，请祢此时就向她显现。赦免我们虚掷时光！求主就成为她的朋友。

默想与祷告

提摩太前书 2:3-4

罗马书 7:18

33

次子

传统的华人家庭对自己孩子们长幼的位分非常重视。长子享有次子或其他儿子所没有的价值和权力。当然，责任也随权力而来。但是，很多的时候，因著罪恶的缘故，长子带著这样的权威和权力而忽视了其他弟妹们的感受，特别是在他之下的弟弟。

有一次，我听见有一个家庭的次子，他充满怒气和伤痛将上述的话对他的长兄诉说，因为他的长兄完全误解这身为弟弟的行为而加以反对。

「就因为你比我早些出世，并不意味着你有任何的权力，可以毫无留情地管辖我！家里让你得到金钱、教育和自由，为所欲为。就学的日子，你已经交上许多女朋友。在大学先修班的时候，你已经拥有自己的车子了！如今，我只不过需要你暂时帮助我，使我能完成我的学业，你就申斥我的软弱和失败。」

我并非要求什么奢侈的东西，这些东西爸爸妈妈都让你如愿以偿。我只不过是要求一些的援助，好让我顺利完成我的训练。若那是你的态度，那你就算是把钱借给我好了！当我工作的时候，我一定还清。」

我为著作弟弟的哭泣。主啊，作哥哥的自己富足，又怎可对自己兄弟的需要而坐观成败？但是，当我转眼仰望祢——上帝家庭中的头生，我对公义和恩

典的盼望油然而生，因为祢是那么的不同。祢对天父上帝负责任。在我们的顺境或逆境中，祢都关怀我们这些祢家里的人。祢不单为我们死在十字架上使我们可以与祢同得天父上帝的赐福；祢将托付给祢的权柄善加处理，如今天父将一切的权柄、尊贵和荣耀都放在祢脚前！没有人会不愿意拥有像祢这般的兄长。

我们的主啊，请来教导我们更加学像祢，好使我们谦卑学习关怀那些祢放置在我们权柄之下的人……我们的孩子们、我们的雇员、我们的学生……祢的小羊、祢的羊群。

默祷与祷告

希伯来书 2:11-13

路加福音 17: 1-4

约翰福音 13:12-17

彼得前书 5: 1-4

34

捆绑在肉体中

有一个朋友向我透露他的妻子不单是痛打他们的两个孩子，什至连他本身，也难逃此劫。他认为太太是快要疯了！虽然家里有时会有一些的冲突，但她的盛怒似乎都没有导火线的迹象。主啊，她需要的是帮助还是指责呢？主啊，我祈求祢给我祢的智慧来帮助这个家庭！

默想与祷告

罗马书 7:14-25

35

跟进逃避复诊者

戴先生的忧郁症已经在过去的两年受到控制，这的确要为现代医药科技而感恩。但是，最近在跟进医务处工作的护士报告说，他还没有来领取每三个月一次的医药配备。我心中也感到纳闷。经过一番的追踪后，我发现他不再服用任何的药物。他说他已经康复，而且他要忘记过去的一切。但是如果他又一次邂逅生命中的危机，他能够承担了吗？他过去两次旧病复发，就是因为在医生不知情和没有听取医生的劝告下，擅自停止服药。

我还很清楚记得他来寻求帮助的那些时刻。他因为在一场合股投资中失败了，而无法入眠、进食或是与任何家里以外的人交往。他的家庭成员因著他长期的忧郁，都处在水深火热之中。但是，当这些严酷的考验成为过去之后，他因为自己有正常的行为而忘记自己仍旧需要医药的监督。

大能的医生啊，请不要让他旧病复发，或者让他能够自己照顾自己，好让他的太太不必为著他而又得面对另一个时期的精神和情绪上的压力。我发现自己没有耐心去对待那些没有前来复诊的病人……因此，请帮助我：

「主，请给我勇气，去改变那些我可以改变的事

情。让我有耐心去接受那些我不能改变的事实，并且有智慧去分辨这两者的不同。」〔圣法兰西斯的祷文〕。

默想与祷告

帖撒罗尼迦前书 5:14

第 四 部

全时间的基督徒工作者

1

我们失落的密室

主耶稣，仰望祢就是跟从祢……而我也记得祢在世上忙碌的三年中，祢都花时间亲近父上帝。祢并没有小题大做，也没有强求众人的注意；祢就是那么扎实的去行出来……以致我们可以效法祢。照我所知道的，祢的儿女们可以在任何的场合与祢相遇；也可以选择适合他们的时间。看来，其中的秘诀就是要花一段不匆忙的时间，与天父从容的在一起。

但是，那些奉祢的名服事众人的牧者……我们岂不是更需要花时间，不受外在或内在的吵杂声所影响，倾听祢向我们说话吗？我们是何等需要倾听祢，以致我们可以为祢说话……当外面有诸多的控诉的声音时，我们何等需要重新感受祢的爱和祢的认可……在祢的跟前去回顾自己的生命和角色……当我们在繁重的事奉生涯中（不论是满有成果还是一无所成）失去方向的时候，我们可以从祢那里领受祢智慧的辅导。

正如摩西在旷野或是保罗在亚拉伯，我们需要在敬拜和事奉上不断被熬炼和雕塑。但是正像祢家里其他的成员一样，我们就是无法花时间，在静默和安歇中与祢独处。正如祢所知道的，我们在地上的需求是那么的紧迫和真实，而这一切也不竟然全是犯罪的。

我们又如何拿假期、缴费去参加所谓的静修？几年一次还有可能……那是否意味著我们不能更亲近祢，活得更像祢呢？祈求祢在我们忙碌的生活形式中与我们邂逅。主啊，我愿祢快来。

默想与祷告

启示录 3:20

2

为祂而释放

之一

主耶稣，我们实实在在的上司，我们这许多作师母的，常因为没有在外做工，为孩子将来求学积蓄而感到内疚。有许多的师母也缺少支持她们的家人，尝试去了解她们渴望发挥恩慈事奉祢的挣扎。当我们决定与我们的伴侣在教会中一同服事的时候，我们常被指为闲懒或愚昧。无可避免的，我们都在担忧我们的孩子将来会认为祢没有供应他们而对祢变得愤恨……特别是当他们看见其他主日学的朋友们都得到父母亲丰富的供应。亲爱的主，为什么我们在主里的弟兄姐妹不能全然了解我们对祢全心全意的爱，以及我们害怕被视为独一天父的“晚子女”？当我们选择全时间事奉祢的时候，为什么需要他们告诉我们这就是我们的命运？请为我们挪去这些不公义在我们心中所酿造的愤怒。我们祈求祢供应我们，正如当年祢供应那些利未人的需要。

之二

主啊，祢把音符放在我的耳中，也把诗词刻在我的心中，好使我为祢谱写诗章，也为祢歌唱。有时祢在夜间把我从梦中叫醒，就是要我聆听祢的乐曲……我无法入眠，直到我将它谱写下来。祢的信息的烈火常在我里面焚烧，等候向祢的子民倾出。但我需要忍

耐等候…再等候…因为我不是受薪去教导和传讲、去探访、去施洗和去埋葬的牧者。难道我就不再歌唱吗？我若是告诉我教会的领袖说：「我相信上帝造我，就是要我为祂歌唱」，他们会怎么想呢？我是否就这样离开这世界，没有完成祂给予我的使命？

主啊，他们到底何时为祂而释放我呢？若那是祂的旨意，请祂介入。这是我的祈求。

默想与祷告

利未记 7:34-36

哥林多前书 9:7-14

提摩太前书 5:17-18

帖撒罗尼迦前书 5:12-13

3

低声饮泣

主啊，祢曾听见他们哭泣吗？他们为著他们的爸爸和妈妈哭泣……

这些孩子们不明白父母亲所事奉之爱的上帝为何没有垂听他们的祷告……不单如此，祂似乎把他们所爱的父母亲带到遥远的地方……说是事奉祂！

「上帝就是这样的爱我们？」他们幼小孤单的心灵不断在发问。但似乎没有任何人了解他们，没有人听见他们的哭泣。

天父，祢真的关心吗？

「我来，我就来……我要把我的儿女们从他们伤痛的心、从他们的混乱和沮丧中拯救出来……

告诉他们我爱他们

告诉他们我关怀……

告诉他们我要将他们藏在我的怀中……

告诉他们，他们必在那里与他们的父母亲相见……」

默想与祷告

诗篇 27:10-14

4

主啊，让我成为祢的枝子

当我为他人所作所为和他们的需要而负起责任来，我是那么的混乱。

我曾被训勉要作主的精兵，作一个刚强和诚实的仆人。当我无法完成所有我的责任时，我感到疲乏。

主啊，请帮助我，让我知道祢对我的要求…使我不因拒绝实行他人的责任而感到内疚。

默想与祷告

「若一个妇人常在我里面，而我也在她里面，她将会结出许多的果子；离了我，她不能作些什么。」

（约翰福音 15:5）

〔斜体之字眼乃作者自译〕

5

让贤——默默无声的耕耘者

那一天，我在云层之上，乘搭飞机飞在美国匹兹堡的上空。我向祂祈求：

「在创造界中，圣灵究竟在哪里？祂到底像谁呢？」神回答，「祂是默默无声的耕耘者。你看不见祂，但你却能看见祂的作为。你是否愿意为我在幕后工作，正如圣灵所作一般，看不见、听不见、静悄悄地、平静地，只满足于我被高举、被尊崇、被赞美和被敬拜？」

默想与祷告

约翰福音 3:5-8

约翰福音 14:16-17, 26-27

创世记 1:1-2

那一天，在腾空万里之际，我顿悟了与主默默耕耘并不否定我能把某件事工做得尽善尽美。而且，这也是与祂为他人所持有的心肠起共鸣，以致当他人被祂使用，事有所成之时，我能够欢喜快乐。当我的任务完成的时候，我能够退到一边，让他人能够依照祂的引导继续祂的圣工。而我还是需要向上帝感恩，因为纵然无人知道上帝曾经使用我去开创某一个善工，

最终只要上帝得著荣耀就够了。

天父，净化我事奉的动机，使我真的只渴慕为著讨祢的喜悦和尊荣祢而事奉祢。帮助我，让我满足于一个事实：别人更认识祢，即或他们不是透过我，而是透过他人得以认识祢。

默想与祷告

约翰福音 1:19-37

6

一个空无一人的教堂 能否再复兴？

它几乎要被买了；那是一幢座落在墨尔本卡尔敦市林耕街古老但美丽的教堂。已经有三、四年的时间了，教会聘请了一位年轻的牧者，尝试建立会众，想要把十分之九的空座位给填满，但总不如所愿。除了十几位亚洲的学生之外，廿多位活跃的会友中，没有一个是住在距离教堂十英里的范围内。牧师和他的家庭选择住在一个大约廿英里之外的郊区。教会的信托委员们因为怀旧的关系，拒绝将教堂出让，另迁郊区的新址。作为牧者的，因为无法与那里的社体认同，千方百计要求海外学生，使用美国教会的方式去带领住在附近组屋的孩子们参加主日学。我们都与他一同尝试。成绩呢？看来每一样是行得通的。最终，他辞职了。但建筑物依旧屹立在那里。

不久，他们又找到另外一位牧者。他愿意，也能够与卡尔敦闹区的那些吸毒者、同性恋者和贫苦的群众认同。上帝祝福这更新的事工。不久，丧失的、瘸腿的、瞎眼的走进了这座建筑物，让上帝进入他们破碎、满有罪污和疲乏的生命中。他们在爱和仁慈中被接纳，得著宽恕，领受救恩，与上帝和他人和好，且得到康复。此后，那一栋建筑物坐满了人群，以至他

们需要两位牧者来牧养他们。

我们救主的恩典是何等的奇妙、何等不可思议！！天父啊，当我们再遇有这样的情形时，请帮助我们记得出去领回这些有需要和卑微的当地人，进入祢的家，即或他们显得那么陌生。主啊，祈求祢赦免我们狭窄的心。

默想与祷告

马太福音 22:8-10

约翰福音 8:7, 10, 11

7

酗酒的屠夫变为传道人？

腓力牧师！主啊，祢还记得腓力牧师吗？廿五年前，在祢的爱催逼之下，他和他刚成婚的太太双双走上台前，为福音和事奉的缘故，将自己的生命摆上。祢奇妙地改变了他的生命！再没有酒精，再没有咒骂！他饥渴地研读祢的话语，他顺服祢呼召他作牧养的工作，在神学和哲学的汪洋中历经六年的时光（与过去孜孜地做屠夫时判若两人）。而后他脱颖而出，在七十年代成为祢最有能力的器皿，向莫纳斯大学的亚裔学生传福音。透过他的宣讲，祢的信息总是让老幼、小学生和大学中的思想家、贫穷的和富裕的、男人和女人都能明白。

不过，当他住在乡下的父母亲需要他的时候，他就辞去在城市教会的事奉，到乡野去服事上帝，同时也可以照顾他的父母亲。这的确是实践神学了！

在服事他人偶有灰心的时刻，想起祢的恩典是如何透过这位仆人彰显，我就得到激励，并坚信祢的话是真理，祢的恩典永远不会放弃像我这样的人。几年前他到吉隆坡拜访我们几位，他还是认为在七十年代亚裔学生参与澳洲的教会是一个极大的祝福和鼓舞，因为当时澳洲的教会在干涸的境况中举步维艰。何等的谦卑！纵然许多猜测祢再来的日子，他还是守住“千禧年派”的态度：

「有人认为后千禧年，有人说是前千禧年；
对我而言，
我倒要等著瞧！」
主啊，我们祈求有更多这样的牧者！

默想与祷告

马太福音 25:21, 23

8

只有饼屑给一个传道人

忽然间，在一个很小的教牧退修会中，一股真诚的挫折感划破了时空：

「我们本应当供应会友们的需要，要去安慰和辅导，与他们同哀哭，也与他们同喜乐。但是当我们有需要的时候，我们该往哪里去呢？」

亲爱主啊，我的心与发出此心声的人共鸣，因为我们也曾同样经历这样水深之中。在这样的情况下要他们在理性上认可祢关爱他们的事实似乎带来不多的安慰。他们需要一个在那时比他们更亲近祢的弟兄或姐妹身上看见祢的爱，他或她能够给予他们祢的体谅、祢倾听的耳朵、祢的智慧和供应。如果这个施与者无法给予整个面包，就是碎屑也好；若他们没有清泉的水供应，就是几滴的凉水，也足能解除他们心灵的干渴并叫他们心存感恩。噢，主啊，祢的仆人多么需要透过他人得著祢的友谊。

默想与祷告

约翰福音 15:12-17

9

主啊，我还要问一个问题

主耶稣，祢有父母亲关心祢。既然如此，牧者和宣教士的孩子岂不也一样需要父母亲的关怀么？

「是的，我的孩子。虽然约瑟英年早逝，而马利亚母兼父职抚养我长大成人。若是我的牧者和宣教士真是需要为我的缘故离乡背井，那么我许多的“马利亚”必然大大得力，为我的缘故，来养育他们的孩子。」

主啊，其他人是否会帮助照顾他们呢？

「若是他们爱我，也了解我，他们必然如此行。」

我的主啊，如今我知道祢是公义的，祢也真真实实的爱我们……牧者和宣教士的孩子和所有的人！

默想与祷告

约翰福音 13:34-35

10

惧怕几乎战胜希望

牧会了两年之后，彼得觉得想要放弃，他不能再忍受那种被捆锁的感觉。作为一对刚刚结婚的年轻夫妇，他和他的太太被派去牧养一个小乡村的会众，而会友绝大多数是中年妇女。她们当中有些是寡妇，有些的丈夫却对教会的生活不感兴趣。彼得和他的太太，珍妮，不知如何牧养她们，尤其是他们夫妇俩不曾有跟长牧一齐牧养并向他们学习的机会。当然，有些年轻的传道人就是在这样的情况中，自然且慢慢的建立了他们牧养的技巧。但，对于像彼得这样的人，却需要有更多的接触，从别人的榜样中去学习。

彼得现在还是想要放弃，因为他惧怕他的长牧或会误解，以为他要求要到另外一个会众去牧养，以为他是挑剔或是闲懒。再者，因为牧职人员缺乏，他被派与一位长牧同工的机会是非常渺茫的。

在感到极其渺小和一无是处的情况下，他开始跌入沮丧的漩涡中。在极度徬徨之下，他甚至感到上帝也遗弃了他。除了结束自己的生命，还有什么方法能使他逃离这样的光景呢？他这样的祷告：

「天父，我不能在忍受下去了……我感觉我得承担我的中年会众所得不到满足的期望，……他们同时期望我作他们的父亲、丈夫、弟兄和儿子！救救

我！

我要趁著外面还有空缺职位在等著我的时候，赶快抽离。求祢指示我当如何走出这一个混乱的局面！」

我的天父啊，请不要让他伤害自己。他虽然感到自己在众人的眼光中是那么没有价值，但我知道在祢的眼中，他还是非常宝贵的。请安慰他、拯救他、保守他，在他心灵深处医治他，好叫他因祢医治的恩典得改造，成为比以前更好的器皿。亲爱的天父，若是他需要如此的被熬炼，求祢让他知道祢对他永恒的友谊…以致他不再感到如斯的寂寞。这是我的祈祷。

「等候我，我的孩子，等候我。不要忧虑，帮助即将临到。此时此刻，你只要沐浴在我的爱、我的怜悯、我的温柔和能力中……一粒种子必须死去……而后才能结出纍纍的果子。你相信我吗？」

默想与祷告

以赛亚书 41:10

歌罗西书 1:17, 27

结语

耶稣说：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。」

（约翰福音 16:33）

快乐歌

- 一、 今日得平安，如活水环我道；或遇众灾祸如波浪。不论何景象，主已经教我说，我灵魂可安乐，可安乐。
- 二、 撒但虽引诱众试探涌上来，永勿忘记主宝贝言，耶稣晓得我极软弱无奈何，已为我流宝血取赎我。
- 三、 回看我罪愁已交主十架钉！现今我自己不担任，我心何等乐，此等恩何高大。灵魂呀，歌颂主！歌颂主！
- 四、 但愿从今后惟有主为我命，虽有滔天浪环我颈，我心仍安乐。虽然死犹如生，主定来赐平安与洪恩。

副歌：我灵魂可安乐，可安乐。

(Horatio G. Spafford)

参考书目录

1. **Prayers of Life** by Michel Quoist (Sheed and Ward Inc. 1963)
2. **The Christian Response** by Michel Quoist (Macmillan Publishers Group 1963)
3. **The Answers of Jesus to Job** by G. Campbell Morgan (Fleming H. Revell Company 1964)
4. **The Urban Christian** by Ray Bakke with Jim Hart (IVP 1987)
5. **Meet Christ and Live** by Michel Quoist (Doubleday and Company Inc. 1973)
6. **From Fear to Faith - Is God in Control of World History?** by D. Martyn Lloyd-Jones, (IVP 1953)
7. **Our Father, A Modern Drama** by Mary Massoud (The Way Press, 6-D Mount Sophia, Singapore 9. 1971)

《心灵的呐喊》是李美德医生收集了她与那些向她敞开、分享内心深处的哭泣之人的对话和经历。本书旨在鼓励那些遭遇类似痛苦和受苦的人，同时提醒他们上帝知道，祂也关怀。作者不单指出那些经历灰心和挫折又被忽略的人，她更是触及每个人在生命中某个时刻的遭遇。**心灵的哭泣**把我们引到那位渴望告诉我们没有一个人是太渺小而不被倾听和关爱的上帝，凡来到祂面前的，祂都不丢弃。

李美德医生毕业于澳洲莫纳斯大学医科系。她是ReconRe的主任。此机构的目的乃实施上帝与人复和的事工。

李医生与前马来西亚神学院的院长华勇牧师结为夫妇，育有三个孩子。她还著作了其他两本书：《Deepening Joy》和《Building a Love House is Hard Work》。她是一个全职的家庭主妇，并且在家中进行写作和教牧辅导。

ISBN 983-2136-21-0



9 789832 136217

砂拉越基督教卫理公会华人年议会文字事业部出版

DR LEE BEE TEIK is the founding director of Reconre Ministries. She earlier laid down the practice of medicine to be with her children. In 1992, the Lord called her to the writing ministry and then to minister to His fulltime workers through pastoral counselling and quiet retreats. Her other areas of service include the training of lay pastoral counsellors and the faciliating of personal or small group quiet retreats and seminars. Dr Lee is married to Bishop (Dr.) Hwa Yung of the Methodist Church in Malaysia and they have three adult children.

**e-Book Edition 2012 published by
Cornerstone Corporation Sdn Bhd**

For enquiries, contact:
Cornerstone at
<http://www.cornerstone.my>

Contact the Author
Dr Lee Bee Teik
via
<http://www.reconre.org>